


港島東醫院聯網 ~ 社區復康服務  
 認知障礙症 (前稱老人痴呆症/腦退化症)  
 轉介機構重點服務簡介 (2022 年 7-9 月)

\*因應新型冠狀病毒疫情的發展，活動或因此有所改動，詳情請與相關機構聯絡。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會 「無憂照顧·樂社區」(SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187	智醒係你小組 為有輕度認知缺損的長者，提供多元訓練，包括健腦活動及學習日常生活的記憶策略，改善其專注力及記憶技巧。 地點：柴灣長者地區中心	7月27日-9月14日 (逢星期三) (共8堂) 上午10:00-11:00	全免	適合輕度認知缺損長者參與。 長者需於活動前後接受認知評估 長者需登記成為本中心認知障礙症支援部會員
	東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道53號和富中心第2期商場地下 電話：2563 0187	健腦天地-外借健腦遊戲服務 中心搜羅多款健腦遊戲予長者或護老者借用，除於中心使用外，亦可免費借回家，寓訓練於遊戲，並透過遊戲與家人樂聚天倫。 地點：柴灣長者地區中心	逢星期一至六 上午9:00-下午5:00 (公眾假期除外)	全免	借用者需為本中心會員或護老者會員或認知障礙症支援部會員，並請親蒞中心辦理手續。
		智腦友-認知訓練小組 由已受訓的義工帶領輕度至中度認知障礙症長者進行桌上或平板電腦健腦遊戲，讓長者建立恆常認知訓練的習慣。 地點：柴灣長者地區中心	紅組： 星期一/三/五 (其中一天) 下午2:00-3:30 綠組： 星期二/四/五 (其中一天) 上午9:30-11:00	全免	適合輕度至中度認知障礙長者參與 長者需接受社工評估及登記成為本中心認知障礙症支援部會員
		舒壓活動 由香薰治療師帶領香薰靜觀活動 地點：東區長者地區中心(北角) 對象：照顧認知障礙症患者人士及家屬	7月16日(星期六) 上午10:00-11:30	全免	查詢及登記預約請致電2563 0187與認知障礙症支援部聯絡
		認知友善好友(Dementia Friends)簡介會 增加長者、義工及社區人士對「認知友善好友」的認識 地點：東區長者地區中心(北角) 對象：長者、義工及社區人士	8月4日(星期四) 上午9:30 - 11:00	全免	查詢及登記預約請致電2563 0187與認知障礙症支援部聯絡
		教育講座 由職業治療師主講「行為心理徵狀」成因及處理方法 / 遊走問題 地點：東區長者地區中心(北角) 對象：照顧認知障礙症患者人士及家屬	9月14日(星期三) 下午2:30-3:45	全免	查詢及登記預約請致電2563 0187與認知障礙症支援部聯絡

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會 「無憂照顧·樂社區」(SAGE)  柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187	智健樂繽紛  運用資訊科技產品、遊戲教材及認知刺激活動，延緩長者認知退化  地點：東區長者地區中心(北角)  對象：認知障礙症患者	7月5日-7月26日/ 8月2日-8月30日/ 9月6日-9月27日/ (逢星期二)  上午9:15-10:15 / 上午10:30-11:30 / 上午 11:45 -下午 12:45	全免	查詢及登記預約 請致電 2563 0187 與認知障礙症支援部聯絡
	東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	活腦挑戰站  運用資訊科技產品、遊戲教材及認知刺激活動，增加長者健腦的機會  地點：東區長者地區中心(北角)  對象：認知障礙症患者	7月7日-7月28日/ 8月4日-8月25日/ 9月1日-9月29日/ (逢星期四)  上午10:00-11:00	全免	查詢及登記預約 請致電 2563 0187 與認知障礙症支援部聯絡
		認知訓練工具外借服務 長者或護老者可外借認知訓練工具作家居訓練，增加動腦筋的機會，寓訓練於遊戲中，維持或增加長者的認知能力。  對象：適合喜愛動腦筋或希望增加認知訓練的長者使用	長者或護老者可於辦公時間內到中心借用，為期兩個星期。	全免	借用前請先致電查詢借用情況。  查詢及借用請致電 2563 0187
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港復康會 社區復康網絡(CRN) 地址：香港鯉魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744	慢活調適身心視像工作坊  介紹慢活與身心健康的關係，透過學習慢活調適的生活態初步掌握達至調適身心健康的養生方法。  對象：照顧者	8月6日(星期六) 上午 10:00 - 12:00	會員 \$10 非會員 \$15 綜援 免費	照顧者身心靈健康活動 使用 Zoom 上課
		身心自在減壓工作坊 (共兩堂)  介紹慢活與身心健康的關係，透過學習慢活調適的生活態初步掌握達至調適身心健康的養生方法。  對象：照顧者	9月21日 9月28日 (星期三)  下午 2:30-4:30	會員 \$20 非會員 \$30 綜援 免費	照顧者身心靈健康活動 康山中心實體上課
		肩負重任-肩頸運動工作坊 (共三堂)  健體教練會教導如何改善肩頸不舒服的問題，講解理論並同時做運動，用行動減輕負擔~  對象：照顧者	8月3日、 8月10日、 8月17日 (星期三)  下午 7:00-9:00	會員 \$30  非會員 \$45  綜援 免費	照顧者身心靈健康活動 康山中心實體上課




	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港復康會 社區復康網絡(CRN) 地址：香港鰂魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744	收肚臍-強化核心肌群運動工作坊 (共三堂)  透過兩堂課程，健體教練會教導如何強化核心肌群並保持正確運動方法及姿勢，齊齊收緊肚臍。  對象：照顧者	7月16日、 7月23日、 7月30日 (星期三)  上午 10:00-12:00	會員 \$30  非會員 \$45  綜援 免費	照顧者身心靈健康活動 康山中心實體上課
		挺起胸膛-腰背運動工作坊(共兩堂)  透過兩堂課程，健體教練會教導如何改善腰背痛的問題，教導腰背的伸展及肌力運動，改善腰背的狀態  對象：照顧者	7月18日、 7月25日 (星期三)  下午 7:00-9:00	會員 \$20  非會員 \$30  綜援 免費	照顧者身心靈健康活動 康山中心實體上課
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址： 香港筲箕灣寶文街 6 號 東華三院方樹泉 社會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	福鼠吊金錢-招牌拼豆盒班   照顧者與認知障礙症長者透過拼豆一起製作香港特色之一「福鼠吊金錢」當舖招牌，並共創美好回憶。  對象：認知障礙症長者及其家屬	7月30日 (星期六)  上午 10:00-12:00	\$50/位 材料費	電話：2967 9211 馬凱傑先生  名額：10 人
		智友鬆一 ZONE (走失篇)  邀請賽馬會友里蹤跡社區計劃職員與大家一同分享有關認知障礙症長者走失前表現及預防方法。  對象：正照顧認知障礙症長者之護老者	7月2、9日 (星期六)  下午 2:30-4:00	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生  形式：線上 ZOOM
		智友鬆一 ZONE (居家認知訓練技巧)  與大家一同分享有關居家認知訓練技巧  對象：正照顧認知障礙症長者之護老者	9月24日 (星期六)  下午 2:30-3:30	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生  形式：線上 ZOOM 名額：15 名
		評估檢測服務  為有需要之人士進行認知檢測	請聯絡中心預約	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		居家智友趣訓練小組 (ZOOM)  進行各種健腦運動及遊戲，以維持長者的認知能力，並減緩認知能力的衰退	請聯絡中心預約及報名	\$200 / 8 堂	電話：2967 9211 馬凱傑先生  形式：線上 ZOOM 名額：每小組 6 人

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址： 香港筲箕灣寶文街 6 號 東華三院方樹泉 社會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	居家認知訓練教材套訂閱計劃	請聯絡中心報名	\$30 /每季	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		腦朋友俱樂部	請聯絡中心預約及報名	\$600 /8 堂	電話：2967 9211 馬凱傑先生  名額：每小組 6 人
		「腦友導航」手機應用程式	「腦友導航」手機應用程式設有 IOS 及 Android 版本供下載，歡迎大家於 Google Play store/ apple store 搜尋「腦友導航」，或掃描二維碼下載使用 (Android 版本)  (IOS 版本) 	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生
		護腦愛老新網絡互動網上平台	<a href="http://fscdecc.tungwahcsd.org/clne">http://fscdecc.tungwahcsd.org/clne</a>	全免	電話：2967 9211 馬凱傑先生

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部 <u>愛華耆樂中心</u> 地址： 香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	愛腦大笪地 (網上版)  以線上形式介紹不同簡單的健智遊戲，居家抗疫亦能鍛練腦部功能  網上中心面書 Facebook 進行	7 月 23 日(星期六) 上午 10:00 -10:40	全免	無需登記
		愛腦俱樂部  為有需要人士進行簡單及初步的認知檢測  地點：香港柴灣道 100 號 512 室	7 月 9 日(星期六) 及 9 月 17 日(星期六)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		愛腦歡聚(8 月)  提升懷疑/已初步確診患上認知障 礙症 患者對於個人認知健康的關注 及學習 記憶方法，延緩衰退  地點：香港柴灣道 100 號 512 室	8 月 15 日(星期一)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		愛腦流動站(9 月)  為長者作即時的簡易評估及邀請進 行 簡單的小遊戲，宣傳中心的認知障礙症 服務，推廣鍛練腦部健康的 重要性。  地點：香港柴灣道 100 號地下大堂位置	9 月 15 日(星期四)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		和諧粉彩小組  為懷疑或確診患上認知障礙症提供四節 訓練小組，提升手眼協調和專注力，加 強腦部刺激  地點：香港柴灣道 100 號 511 室	9 月 6 日至 9 月 27 日(逢星期四)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		記憶與你講座  由衛生署派員到中心講解記憶與自身的 關係，增加對認知障礙症的認識和預防 退化的方法等  地點：香港柴灣道 100 號 511 室	8 月 25 日(星期四)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171


	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部  興華耆樂中心 地址： 香港柴灣興華(二)邨樂興樓 215 至 218 室 電話：2558 3338	「健·智」樂天地  主題：透過認知訓練及健體運動，改善記憶力、平衡力及四肢協調能力  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 217 室	7月5日-9月29日 (逢星期二、四)  下午 2:30-4:00	全免	查詢電話： 25583338 鄭姑娘
		認知障礙症支援服務及資源介紹  介紹認知障礙症支援服務及社區資源  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	7月9日(星期五) 上午 10:00-11:00	全免	查詢電話： 25583338 鄭姑娘
		鼓舞心窗健腦體驗班  學習非洲鼓基礎敲擊技巧，體驗激昂澎湃的節奏，達致釋放個人情緒。  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	7月29日(星期五) 下午 2:30-4:00	\$20	查詢電話： 25583338 鄭姑娘
		認知障礙症的三個階段及照顧方法  介紹照顧認知障礙患者的行為情況及照顧方法  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	8月26日(星期五) 下午 2:30-3:30	全免	查詢電話： 25583338 鄭姑娘
		智友同行--認知障礙症篩查及評估  由社工為懷疑有早期認知缺損的長者及護老者進行初步評估  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	8月29日(星期一) 或 9月30日(星期五) 下午 2:00-4:30	全免	查詢電話： 25583338 鄭姑娘
		腦力 Level UP  進行有趣好玩的桌上遊戲，促進長者的互動，鍛鍊思考力。  地點：柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	8月19、26日 (星期一)  下午 2:30-3:45	全免	查詢電話： 25583338 鄭姑娘




	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
<p>津助服務機構</p>  <p>因應疫情情況不穩，活動或會因此有所改動，如有任何疑問，請先向負責職員查詢，謝謝！</p>	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p>	<p>「耆藝 · 不凡」藝術小組</p> <p>以藝術為媒介，為長者提供多感官刺激，強化長者感知功能； 透過藝術創作及互動，讓護老者及長者紓緩情緒 對象：認知障礙症家庭（護老者及長者）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 此計劃由恒隆地產贊助</li> <li>● 藝術作品會暫存中心，日後有機會於「認知友善藝術廊」中展出</li> </ul>	<p>8 月 4 日、11 日、18 日、25 日 (4 堂)</p>	<p>\$20/ 家庭</p>	<p>登記或查詢 請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p>
	<p>健腦 90 分鐘</p> <p>透過音樂、運動、懷舊、創意、日常生活等多元化主題，針對認知、社交、專注力、生活技能及協調能力等方面，與長者一同進行 90 分鐘健腦訓練，保持腦筋活躍；照顧者同時能藉此獲得休息的機會</p> <p>對象：患認知障礙症長者及沒有使用其他社區服務優先</p> <p>名額：10 人 (每班)</p>	<p>A 班 逢星期一 上午 9:00 - 10:30</p> <p>或</p> <p>B 班 逢星期三 上午 9:00 - 10:30</p> <p>或</p> <p>C 班 逢星期五 下午 2:00 - 3:30</p>	<p>\$100/堂 以月費形式繳交</p>	<p>登記或查詢 請致電 2676 7067 梁惠芳姑娘</p> <p>參加長者需要有基本表達能力，樂意參加群體活動</p>	
	<p>護老者加油站之 藥幫到你</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 講解認知障礙症及相關藥物的獨特性</li> <li>● 藥物對認知障礙症長者的重要性</li> <li>● 藥物管理的注意事項</li> </ul> <p>對象：照顧認知障礙症患者的護老者 (須已登記護老者會員)</p> <p>名額： 15 人(實體) / 不限(ZOOM)</p>	<p>7 月 16 日(六) 上午 10:00-12:00</p> <p>實體地點： 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 / 以 ZOOM 形式進行</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢 請致電 2676 7067 林碧英姑娘 / 鄧事領姑娘</p> <p>報名 Qr-Code： </p>	
	<p>護老者加油站之 有話可說</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 與認知障礙症患者溝通的技巧</li> <li>● 性格與溝通的關係</li> </ul> <p>對象：照顧認知障礙症患者的護老者 (須已登記護老者會員)</p> <p>名額： 15 人(實體) / 不限(ZOOM)</p>	<p>8 月 20 日(六) 上午 10:00-12:00</p> <p>實體地點： 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 / 以 ZOOM 形式進行</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢 請致電 2676 7067 林碧英姑娘 / 鄧事領姑娘</p> <p>報名 Qr-Code： </p>	

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
<p>津助服務機構</p>	<p>香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)</p> <p>地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下</p> <p>電話：2676 7067</p>  <p>因應疫情情況不穩，活動或會因此有所改動，如有任何疑問，請先向負責職員查詢，謝謝！</p>	<p>護老者加油站之 健腦易</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識認知能力的各個面向</li> <li>● 了解認知刺激活動的重要</li> <li>● 健腦活動巡禮</li> </ul> <p>對象：照顧認知障礙症患者的護老者 (須已登記護老者會員)</p> <p>名額： 15 人(實體) / 不限(ZOOM)</p>	<p>9 月 24 日(六)</p> <p>上午 10:00-12:00</p> <p>實體地點： 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地 下 / 以 ZOOM 形 式進行</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢 請致電 2676 7067 林碧英姑娘 / 鄧事領姑娘</p> <p>報名 Qr-Code：</p> 
	<p>開心共聚之拼出創意</p> <p>透過拼貼藝術讓護老者及長者可以靜下來合作完成手工作品，從而使護老者覺察到長者的能力及互相欣賞。</p> <p>對象：護老者及其長者</p> <p>名額：10 個家庭</p>	<p>8 月 9 日(二)</p> <p>下午 2:30 至 4:00</p>	<p>\$10</p>	<p>登記或查詢 請致電 2676 7067 侯嘉禧姑娘</p>	
	<p>腦動「開箱」天地</p> <p>透過互動及即時體驗，教導護老者與其長者一同參與及使用各款玩具，鼓勵多元化訓練</p> <p>對象：護老者家庭</p> <p>名額： 每月一次、每次 8 個家庭</p>	<p>7 月 20 日(三)、 8 月 24 日(三)、 9 月 28 日(三)</p> <p>下午 2:30-3:30</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢 請致電 2676 7067 林碧英姑娘</p> <p>每個月之活動以上 個月未有參與之家 庭優先</p>	
	<p>活出健康真我</p> <p>與有長期病患的護老者分享及學習一套簡易的自我管理方式，使大家學習如何掌管自己的健康問題，提升生活質素</p> <p>對象：患有長期病患的已登記護老者</p> <p>名額：10 人</p>	<p>8 月 5 日至 9 月 9 日 (共六節，逢星期五)</p> <p>下午 2:30 至 4:00</p>	<p>全免</p>	<p>登記或查詢 請致電 2676 7067 鄭寶龍先生</p>	



	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構    因應疫情情況不穩，活動或會因此有所改動，如有任何疑問，請先向負責職員查詢，謝謝！	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)  地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下  電話：2676 7067	長者愛心暫託服務  疫情下為有需要護老者提供中心模式長者暫託服務，讓護老者可於暫託時段處理個人事務或參與社交活動，放鬆自我。  對象：長者  名額：每節 6-8 位長者	8 月 9 日、 8 月 23 日、 9 月 13 日及 9 月 20 日 (自行選擇一天)  時間： 下午 2:00 至 4:00	全免	登記或查詢 請致電 2676 7067 鄭寶龍先生  備註： 需進行初步評估
		愛自己之伸展鬆一鬆  透過伸展運動讓護老者可以留意身體狀況，從而放鬆肌肉及，讓護老者可以與長者於家中進行有趣及互動的認知訓練  對象：護老者  名額：15 人	8 月 19 日(五)  下午 2:30 至 3:30	全免	登記或查詢 請致電 2676 7067 侯嘉禧姑娘
		護老鬆一 Zone • 花花世界收納盒  透過藝術製作，讓護老者在過程中發揮創意，製作 UV 滴膠壓花收納盒，從中放鬆身心，治癒心靈  對象： 照顧認知障礙症患者的護老者 (須已登記護老者會員)  名額：15 人  ● 此計劃由恒隆地產贊助 ● 未曾參與 護老鬆一 Zone 系列的活動優先	8 月 27 日(六)  上午 10:30 至 12:00	全免	登記或查詢 請致電 2676 7067 梁淑華姑娘
		開心共慶中秋  透過中秋心意咭製作讓護老者家庭可以共同感受節日的歡樂  對象：護老者及其長者  名額：8 個家庭	9 月 9 日(五)  上午 10:30 至 11:30	全免	登記或查詢 請致電 2676 7067 侯嘉禧姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA)  地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下  電話：2676 7067  	護老鬆一 Zone · 舒鬆易筋棒  教授易筋棒運動，有助伸展運動，舒筋活絡，減壓放鬆。  對象：照顧認知障礙症患者的護老者 (須已登記護老者會員)  名額：15 人  ● 此計劃由恒隆地產贊助 ● 未曾參與 護老鬆一 Zone 系列的活動優先	9 月 24 日(六)  下午 2:30 至 4:00	全免	登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘
	因應疫情情況不穩，活動或會因此有所改動，如有任何疑問，請先向負責職員查詢，謝謝！	專注覺察為本 認知障礙症護理課程  由資深導師教授專注覺察技巧，以達至減壓效果。  對象：正照顧認知障礙症患者的護老者  名額：15 人  此計劃為香港理工大學護理學院的研究計劃，參加者於小組前後需協助完成簡單問卷	8 月 10、17、24、31 日 9 月 7、14 日 (三)  下午 2:30 至 4:00  地點： 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 /播道會太古城堂	全免	登記或查詢請致電 2676 7067 鄭寶龍先生
		認知障礙症簡短教育課程  ● 了解認知功能評估及結果 ● 認知障礙症的藥物 ● 不同階段的護理 ● 行為與心理症狀(BPSD) ● 進食及營養問題 ● 社區支援服務  對象：正照顧認知障礙症患者的護老者  名額：15 人  此計劃為香港理工大學護理學院的研究計劃，參加者於小組前後需協助完成簡單問卷	8 月 10、17、24、31 日 9 月 7、14 日 (三)  下午 2:30 至 4:00  地點： 西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓地下 /播道會太古城堂	全免	登記或查詢請致電 2676 7067 鄭寶龍先生

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<b>聖雅各福群會 灣仔長者地區中心 (St. James' Settlement)</b> 地址：香港灣仔石水渠街 85 號 1 樓 電話: 2835 4324	愛大笑.瑜珈嘻呵哈班 (7-9 月)  課程編號:WC123/22、WC138/22  地點:灣仔石水渠街 85 號 3 樓 301/302 室	7 月 28 日、 8 月 4、11、18、 25 日 9 月 1、8、15 日  (逢星期四)共 8 堂  A 班下午 2:00-2:45  B 班下午 3:00-3:45	\$50	余先生 25962737  每班 10 名,請於報名時說明所報班組
		園藝治療-五感工作坊  活動編號:WC130/22  地點:總會一樓 101 室	8 月 20 日(星期六)  上午 10:00-11:30	\$20	余先生 25962737  名額：12 名
		『良師憶友』認知障礙症互助小組 (每月聚會)  課程編號:WC125/22、WC140/22、WC141/22  地點:總會 1 樓 101 室/4 樓課室	7 月 29 日、 8 月 26 日、9 月 30 日 (星期五) 共 3 節  上午 9:30 至 10:30	免費	羅姑娘 28313225
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<b>循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist)</b> 地址：香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓 電話：2527 4123	<b>逆境同行</b>  為港島區居住及患病的中年人士提供日間護理、家居支援、醫療諮詢，義工探訪等服務，讓病者及其照顧者得到全人關顧，減少憂慮，過渡患病的艱難時刻。  對象: 40-64 歲港島區居住的基層中年人士	2021 年 9 月 1 日 - 2022 年 8 月 31 日	全免	服務需要經本中心社工評估  查詢及報名請致電 2527 4107 黃姑娘/曾姑娘
		<b>「健腦·護老有辦法」 認知障礙症照顧者資源冊</b>  長者在護老者的協助下，在家接受認知訓練，內容包括： 現實導向、邏輯運用、數字應用等。	星期一至六 (星期日及公眾假期除外)  上 9:00-下午 5:00	全免	查詢及報名請致電 2527 4123 莊子蔚姑娘
		<b>認知訓練遊戲外借服務</b>  提供各式各樣的桌上遊戲給長者及護老者外借回家。	星期一至六 (星期日及公眾假期除外)  上 9:00-下午 5:00	全免	查詢及報名請致電 2527 4123 莊子蔚姑娘
		<b>智樂無障礙計劃 十二節認知障礙網上課堂</b>  由社工講解，長者及護老可以更深入認識認知障礙症的知識，隨時隨地透過網上影片觀看。	星期一至六 (星期日及公眾假期除外)  上 9:00-下午 5:00	全免	查詢及報名請致電 2527 4123 莊子蔚姑娘
		<b>拾趣園地記憶評估</b>  初步評估認知障礙症，有需要時安排跟進	每月 3 個名額 (早上時段舉行)	免費	查詢及報名請致電 2527 4123 曾姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院智晴坊(TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	<p>壓瘡護理工作坊</p> <p>患有中期至晚期認知障礙症的長者，隨著活動能力及身體機能減退，身體不同部位會因長期受壓而出現壓瘡的情況，是次工作坊邀請註冊護士向大家講解長者常見的壓瘡成因、預防及護理方法。</p> <p>服務對象： ● 患有認知障礙症或體弱的人士的家屬及照顧者； ● 有興趣了解認知障礙症的社區人士</p>	<p>8 月 13 日 (星期六)</p> <p>上午 11:00- 下午:12:30</p> <p>講座以視像 ZOOM 形式進行</p>	全免	查詢及報名請致電李先生 2481 1566
		<p>腦友義工培訓及招募</p> <p>提升義工對認知障礙症的知識，如與認知障礙症人士的相處及溝通技巧、處理各類因認知障礙症引起的行為及心理徵狀。 培訓內容更包括由日本引入、東華三院獲得專利的心身機能活性運動療法，此療法有助改善長者/認知障礙症人士腦、心、身三方面的機能。</p> <p>服務對象： 任何對長者服務有興趣的人士</p> <p>地點： 北角社區會堂 北角渣華道 123 號 1 樓會議室 (北角地鐵站 A1 出口，步行約 3 分鐘)</p>	<p>9 月 26 日(星期一)</p> <p>10 月 31 日(星期一)</p> <p>及 10 月內進行 2 次義工實習 (日期自選)</p> <p>下午 1:00-5: 30</p>	全免	查詢及報名請致電王先生 2481 1566
		<p>日間訓練</p> <p>7 月 - 9 月的日間訓練將透過不同的手工藝、音樂、園藝活動及心身機能活性運動療法，讓患有認知障礙症的長者接受多元化的訓練，並藉此提升專注、創意、手眼協調等能力。</p> <p>服務對象： ● 出現輕度認知缺損的長者 ● 患認知障礙症的長者</p> <p>地點： 西市鮮魚行商會智晴坊</p>	<p>7-9 月 (逢星期一至六)</p> <p>上午 9:30- 下午 4:30</p>	\$400(一日)	查詢請致電葉姑娘/王先生 2481 1566

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院智晴坊 (TWGHs) 地址：北角道 16 號 蘇浙大廈地下 電話：2481 1566	「腦友·愛同行」 認知障礙症到戶支援計劃  透過跨專業團隊 (包括社工、職業治療師、物理治療師、護士及訓練員等) 以「強化為本」介入手法為認知障礙症人士設計個人化的到戶訓練及照顧計劃，並為照顧者提供專業、全面及多元化的到戶支援服務。  對象： 50 歲或以上懷疑或已確診認知障礙症的人士及其照顧者 (居家或院舍均可)  服務範圍： 港島東區	星期一至六  上午 9 時至下午 6 時	物理/職業治療師/護士/社工到戶評估及服務 \$750/小時  復康運動/認知訓練 \$315/節(1.5 小時)  提供不同服務組合優惠，詳情請與職員查詢	交通費 \$20-40/節 (視乎區域而定)  查詢請致電 黎姑娘 2481 1566
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心 (St. James' Settlement) 地址：灣仔堅尼地道 100 號 2 樓 電話：2596 2506	家庭為本到戶支援服務  (本服務蒙維拉律敦治·荻茜慈善基金贊助)  對象： ● 確診認知障礙症的長者 ● 居住於灣仔、東區及中西區 ● 沒有使用正規的社會服務，或缺乏支援服務  服務為期半年，內容包括： ● 到戶認知訓練 ● 照顧者支援服務 ● 中心暫託服務	計劃由 2020 年 1 月至 2023 年 9 月  星期一至五  上午 9:00 - 下午 6:00	到戶服務 每節\$50  照顧者活動(e.g. 小組、講座、工作坊) 每節\$20	查詢或申請 請致電 2596 2506 陳姑娘聯絡

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	日間中心 認知訓練及六藝健腦活動	星期一至五  全日 上午 9:30-下午 4:00  半日 上午 9:30-下午 12:15 或 下午 1:30-4:00  星期六半日 上午 9:30-中午 12:00	日間中心服務： \$420 (全日) \$210 (半日)  會車服務： 星期一至五 每日\$90-\$135(來回)	請致電 3553 3650  或登入 <a href="http://www.hkada.org.hk">www.hkada.org.hk</a>
		六藝®健腦興趣班： 繪畫班	7 月 2 日- 8 月 6 日 (逢星期六) (共 6 節)  上午 10:15- 11:45	\$1,440 (全期) 1 位患者+1 位照顧者	請致電 3553 3650  或登入 <a href="http://www.hkada.org.hk">www.hkada.org.hk</a>
		六藝®健腦興趣班： 柔力球班	8 月 13 日- 9 月 17 日  (逢星期六) (共 6 節)  上午 10:130- 11:30	\$1,440 (全期) 1 位患者+1 位照顧者	請致電 3553 3650  或登入 <a href="http://www.hkada.org.hk">www.hkada.org.hk</a>
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	基督教靈實協會靈實長者日間暨復康中心 (港島東) (HOHCS) 地址：香港筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座 LG 樓 B 室 電話：2670 9025	日間護理服務  日間暫託服務包括： 基本護理 (身體狀況檢查及個人衛生護理)；  日託活動包括： 認知訓練、懷緬 活動、健體運動、 懷舊影音節目欣賞、手腦協調活動、 自我照顧訓練、復康訓練等  對象： ● 五十歲或以上人士 ● 日常起居生活需要 輔助或有 復康需要 的長者	逢星期一至六 上午 8:00- 下午 6:00	日間中心服務 \$350 一節  日間中心服務 \$700 一天  如有長者社區照顧服務券，則按社會福利署收費	申請手續：  填妥申請表 <a href="http://www.totalcare.org.hk/files/application_form.doc">http://www.totalcare.org.hk/files/application_form.doc</a>  傳真至 6709318 中心會安排評估 以決定收費安排



	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理社區照顧中心 (東區) (Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 室 電話：2570 0311	日間照顧服務  為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六  全日：上午 8:30- 下午 6:00  半日：上午 8:30- 下午 1:00/ 下午 1:00-6:00	日間中心服務 \$320 (全日) \$160 (半日)  午餐每餐\$20  會車服務 每程\$40/來回\$70 上門接送 每次 \$30	歡迎致電 2570 0311 了解和查詢 需經社工接見及評估是否適合參與
		智能導向班 利用平板電腦和樂齡科技產品等，進行現實導向訓練，維持和促進長者的認知能力，舒緩不安情緒。	逢星期二 上午 11:00-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加。 歡迎致電2866 9019 查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩 道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133	日間照顧服務  為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六  全日上午 8:30- 下午 6:00  半日：上午 8:30- 下午 1:00/ 下午 1:00-6:00	日間中心服務 \$320 (全日) \$160 (半日)  午餐每餐\$20  會車服務 每程\$40/來回\$70 上門接送 每次 \$30	歡迎致電 2866 9019 了解和查詢 需經社工接見及評估是否適合參與
		Music Care 音樂樂悠遊  音樂活動以刺激長者的大腦，改善其語言、認知及感知功能。樂器合奏讓長者宣洩情緒，安定心靈，並促進長者之間的互動。	逢星期五 上午10:30-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加 歡迎致電2866 9019 查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。
	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951	日間照顧服務  為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六  全日 上午 8:30- 下午 6:00  半日：上午 8:30- 下午 1:00/ 下午 1:00-6:00	日間中心服務 \$320 (全日) \$160 (半日)  午餐每餐\$20  會車服務 每程\$40/來回\$70 上門接送 每次 \$30	歡迎致電 2157 0951 了解和查詢。需經社 工接見及評估是否 適合參與。
		樂齡健體班  利用樂齡科技產品輔助並帶動長者做運動，以更有效地加強長者的平衡、伸展及協調能力，恢復身體機能。	星期一 上午 10:30-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加。  歡迎致電2157 0951 查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港耆康老人福利會 方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨 第39座地下（杏花邨港 鐵站A1出口步行3分 鐘） 電話：2558 7608	睿智坊  以「認知障礙症深化照顧模式」為藍本，為有認知缺損的長者提供認知訓練、社交、運動及團體活動小組。	星期一至五 上午10:00-中午 12:00 下午1:00 -下午 3:00 下午3:00-下午 5:00	月費計劃(96小時) \$4680  半月費計劃(48小時) \$2460  4小時收費 \$220	報名或查詢 請致電2558 7608
		免費認知檢測服務  為有需要長者進行免費認知檢測（線上或實體），瞭解有沒有患認知障礙症的風險。	有興趣人士可致電 中心預約服務	全免	報名或查詢 請致電 2558 7608

**\*\*\* 歡迎直接向各機構查詢及申請\*\*\***  
(活動詳情以機構的最後公報作實)