

收費模式	機構/中心	地區/地址	電話	頁碼
津助	香港耆康老人福利會 柴灣長者地區中心	柴灣/ 香港柴灣漁灣邨漁豐樓 11-18 號地下	2558 0187	2
津助	循道愛華村服務中心社會福利部 興華耆樂中心	柴灣/ 香港柴灣興華二邨樂興樓 215-218 室	2558 3338	2-3
津助	循道愛華村服務中心社會福利部 愛華耆樂中心	柴灣/ 香港柴灣柴灣道 100 號 513 室	2897 5171	3-4
津助	基督教宣道會翠樂長者睦鄰中心	柴灣/ 香港柴灣翠灣街 26 號翠樂邨翠祿樓地下	2814 9701	-
自負盈虧	耆康會方樹泉中心	柴灣/ 香港柴灣杏花邨 39 座地下	2558 7608	4
津助	東華三院方樹泉長者地區中心	筲箕灣/ 香港筲箕灣寶文街 6 號方樹泉社會服務 大樓一樓	2967 9211	5-7
自負盈虧	基督教靈實協會 靈實長者日間暨復康中心 (港島東)	筲箕灣/ 香港筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座 LG 樓 B 室	2670 9025	-
自負盈虧	循道衛理恩樂軒	筲箕灣/ 香港筲箕灣道 361 號利嘉中心 19 樓	2527 2133	7
津助	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心	西灣河/ 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨康瑞樓 地下	2676 7067	7-9
津助	香港復康會社區復康網絡 港島康山中心	鯽魚涌/ 香港鯽魚涌英皇道 1120 號 康山花園第六座地下	2549 7744	9
津助	香港耆康老人福利會 東區長者地區中心	北角/ 香港北角和富道 53 號和富中心第二期 地下	2563 0187	2
自負盈虧	東華三院 西市鮮魚行商會智晴坊	北角/ 香港北角北道蘇浙大廈地下 (於 3/10/2023 遷往 香港柴灣寧富街 3 號誠興大廈 3 樓)	2481 1566	10
自負盈虧	循道衛理社區照顧中心(東區)	北角/ 香港北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 室	2570 0311	11
自負盈虧	靈實誌寶老人科診所 及記憶護理中心	銅鑼灣/ 香港銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓十七樓	2632 5598	-
津助	聖雅各福群會 灣仔長者地區中心	灣仔/ 香港灣仔石水渠街 85 號 1 樓	2835 4324	-
津助	循道衛理中心 灣仔長者服務中心	灣仔/ 香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓	2527 4123	11
自負盈虧	香港認知障礙症協會 芹慧中心(港島區)	灣仔/ 香港灣仔皇后大道東 282 號 鄧肇堅醫院社區日間醫療中心一樓	3553 3650	11-12
自負盈虧	聖雅各福群會 灣仔健智支援服務中心	灣仔/ 香港灣仔堅尼地道 100 號 2 樓	2596 2506	-
自負盈虧	循道衛理盈智中心	灣仔/ 香港灣仔軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室	2527 2133	12
自負盈虧	循道衛理盈樂軒	灣仔/ 香港灣仔盧押道 18 號 5 樓	2157 0951	12
自負盈虧	循道衛理康健坊	灣仔/ 香港軒尼詩道 36 號循道衛理大廈 12 樓	3586 1811/ 3577 8830	13

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會 「無憂照顧·樂社區」 (SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓地下11至18號 電話：2558 0187	柴灣長者地區中心： 智腦友-認知訓練小組 由已受訓的義工帶領輕度至中度認知障礙症長者進行桌上或平板電腦健腦遊戲，讓長者建立恆常認知訓練的習慣。	紅組：星期一或三 (其中一天) 下午 2:00-3:30 綠組：星期二或四 (其中一天) 上午 9:30-11:00	全免	-適合輕度至中度認知障礙長者參與。 -長者需接受社工評估及登記成為本中心認知障礙症支援部會員。
	東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	柴灣長者地區中心： 健腦天地-外借健腦遊戲服務 中心搜羅多款健腦遊戲予長者或護老者借用，除於中心使用外，亦可免費借回家，寓訓練於遊戲，並透過遊戲與家人樂聚天倫。	逢星期一至六 上午 9:00 至下午 5:00 (公眾假期除外)	全免	-借用者需為本中心會員或護老者會員或認知障礙症支援部會員，並請親蒞中心辦理手續。
		柴灣長者地區中心： 智醒係你-認知訓練小組 透過健腦活動，讓有認知缺損至輕度認知障礙症長者學習自我管理健康和日常生活記憶策略，以減慢認知退化。	13/11/2023- 18/12/2023 (逢星期一)(共 6 堂) 上午 10:00-11:00	全免	-適合有認知缺損至輕度認知障礙症長者參與。 -長者需接受社工評估及登記成為本中心認知障礙症支援部會員。
		東區長者地區中心 「認知友善好友」簡介會	2023 年 10 月 24 日 星期二 下午 2:00-3:30	全免	

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部 興華耆樂中心 地址： 香港柴灣興華(二)邨 樂興樓 215 至 218 室 電話：2558 3338	「健·智」樂天地 主題:透過認知訓練及健體運動，改善記憶力、平衡力及四肢協調能力。	3/10-30/11/2023 (逢星期二、四) 下午 2:30 至 4:00 地點:柴灣興華(二)邨樂興樓 217 室	全免	登記或查詢： 請致電 2558 3338
		昔日香港-小城故事 主題: 透過分享短片及相片，回憶小城故事，重溫舊日生活點滴。	11/10/2023 (星期三) 下午 2:30 至 3:30 地點:柴灣興華(二)邨樂興樓 217 室	全免	登記或查詢： 請致電 2558 3338
		「智友同行」計劃— 認知障礙症篩查及評估 由社工為懷疑有早期認知缺損的長者及護老者進行初步評估	24/11/2023 (星期五) 下午 2:30-4:30 地點:柴灣興華(二)邨樂興樓 218 室	全免	登記或查詢： 請致電 2558 3338

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部 興華耆樂中心 地址： 香港柴灣興華(二)邨 樂興樓 215 至 218 室 電話：2558 3338	CIIF「智愛無限耆」 「護·腦同路人」 互助小組 透過每月聚會，照顧者能交流照顧長者心得，學習照顧技巧及分擔壓力。而且，可以透過活動如靜觀、瑜珈、藝術治療等放鬆身心。	2023 年 10 月至 2025 年 2 月 日期待定，歡迎查詢(每月一次，不需每次出席) 地點：柴灣興華(二)邨安興樓 716 室	全免	登記或查詢： 請致電 26972009 或 WhatsApp 61046696
		CIIF「智愛無限耆」 短暫上門認知訓練 為認知障礙症長者之家庭提供短暫上門簡單認知訓練，同時讓照顧者可以享用這專屬時間或與長者同樂。服務地區：興華(一)及(二)邨、興民邨、峰華邨、連翠邨、峰華邨及山翠苑一帶	2023 年 10 月至 2025 年 2 月	全免	登記或查詢： 請致電 26972009 或 WhatsApp 61046696
		CIIF「智愛無限耆」 「健腦軒」 認知服務基地 社區人士可以查詢認知障礙症資訊及自由使用設施延緩腦退化，包括：電影欣賞/平板電腦/桌上遊戲/繪畫/手工/書法/飛鏢區。	2023 年 10 月至 2025 年 2 月 逢二、四、五開放 地點：柴灣興華(二)邨安興樓 716 室	全免	登記或查詢： 請致電 26972009 或 WhatsApp 61046696
		CIIF「智愛無限耆」 「護·腦同路人 Café」 (6 節) 以打理盆栽或製作植物手工藝為媒介，以舒緩護老的壓力。同時，讓長者改善認知能力、身體活動功能及情緒。	2023 年 10 月至 2025 年 2 月 地點：柴灣興華(二)邨安興樓 716 室	\$10	登記或查詢： 請致電 26972009 或 WhatsApp 61046696

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部 愛華耆樂中心 地址： 香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	護腦天使 讓護老者能夠更多認識有關認知障礙症的知識，學習如何相處和溝通。	12/10/2023 上午 10:00-11:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部 愛華耆樂中心 地址： 香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	愛腦流動站_11.2023 為長者作即時的簡易評估及邀請進行簡單的小遊戲，宣傳中心的認知障礙症服務，推廣鍛煉腦部健康的重要性。	14/11/2023 下午 2:30-4:00	全免	無需登記
		愛腦歡聚_11.2023 透過分享健腦資訊、遊戲活動等，讓長者有系統地關注個人的認知健康及學習記憶方法，延緩衰退。	20/11/2023 上午 10:00-11:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		藝遊坊_11.2023 藉著製作馬賽克手工貼畫，訓練大小肌肉及手眼協調能力，增加其成就感。	18/12/2023 上午 10:00-11:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		認知刺激治療小_II 透過此十四節的有系統的思維刺激小組內容，促進參加者的言語表達及提升參與程度	24/10/2023-5/3/2024 (逢星期二) 上午 10:00-11:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港耆康老人福利會 方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨 第39座地下 (杏花邨港鐵站A1出口 步行3分鐘) 電話：2558 7608	睿智坊 以「認知障礙症深化照顧模式」為藍本，為有認知缺損的長者提供認知訓練、社交、運動及團體活動小組。	星期一至五 上午 10:00 至中午 12:00 下午 1:00 至下午 3:00 下午 3:00 至下午 5:00	首次體驗：\$1,580 (24 小時服務) 收費計劃 A：\$4,880 (96 小時服務) 收費計劃 B：\$2,560 (48 小時服務) 收費計劃 C：\$900 (16 小時服務) 收費計劃 D：\$120 (2 小時服務)	報名或查詢 請致電中心
		免費認知檢測服務 為有需要長者進行免費認知檢測（電話或實體），瞭解有沒有患認知障礙症的風險。	有興趣人士可致電 中心預約服務	全免	報名或查詢 請致電中心

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址： 香港筲箕灣寶文街 6 號 東華三院方樹泉 社會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	防走失攻略全面睇 (線上講座) 內容：講解患有認知障礙症長者走失的成因，介紹現時坊間常見的防走失科技或方法，分享如何利用手機應用程式 WhatsApp 或 Google Maps 於防止走失的應用。 對象：正在照顧認知障礙症長者的護老者 截止日期：2023 年 10 月 5 日	日期： 2023 年 10 月 7 日 (星期六) 時間： 下午 2:30-3:30 形式： 線上 ZOOM	免費	需登記成為中心護老者； 成功報名人士將收到 WhatsApp 確認訊息內附 ZOOM 連結。中心設有 實體轉播 ，歡迎參加者到中心參與。 查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211
		「擁抱好心情」 舒壓工作坊 - 大笑瑜珈 內容：由導師帶領護老者體驗大笑瑜珈運動，當中結合大笑、瑜珈複式呼吸法及拍打穴位按摩等，鼓勵減壓、放鬆心情。 名額：20 人 對象：正在照顧認知障礙症長者的護老者 截止日期：2023 年 10 月 6 日	日期： 2023 年 10 月 14 日 (星期六) 時間： 下午 2:30-3:30 活動地點： 香港筲箕灣 寶文街 6 號 方樹泉社會服務大樓 1 樓	\$10 一位	需登記成為中心護老者； 活動由社會福利署東區及灣仔區福利辦事處贊助。 查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211
		「擁抱好心情」 舒壓工作坊 - 樂韻療身心 內容：由音樂治療師帶領護老者進行音樂體驗活動，鼓勵護老者放鬆身心、抒發感受，減輕照顧壓力。 名額：15 人 對象：正在照顧認知障礙症長者的護老者 截止日期：2023 年 10 月 15 日，人多抽籤	日期： 2023 年 11 月 4 日 (星期六) 時間： 下午 2:30-3:30 活動地點： 香港筲箕灣 寶文街 6 號 方樹泉社會服務大樓 1 樓	\$10 一位	需登記成為中心護老者； 活動由社會福利署東區及灣仔區福利辦事處贊助。 查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211
		身、心、靈提升活動： 酒精墨水流體畫 內容：由導師帶領參加者進行酒精墨水流體畫活動，製作獨一無二的作品。 名額：10 人 對象：正在照顧認知障礙症長者的護老者 截止日期：2023 年 11 月 3 日，人多抽籤	日期： 2023 年 11 月 23 日 (星期四) 時間： 下午 2:30-4:30 活動地點： 香港筲箕灣 寶文街 6 號 方樹泉社會服務大樓 1 樓	\$50 一位	需登記成為中心護老者； 查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址： 香港筲箕灣寶文街 6 號 東華三院方樹泉 社會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	認知障礙症照顧者秘笈 (線上講座) 內容：由 房協長者安居資源中心職員 講解與認知障礙症患者的溝通妙法、患者常見的行為問題及處理方法、照顧者減壓良方及有關的認知友善輔助工具，讓照顧者在護老路上得到支援。 對象：正在照顧認知障礙症長者的護老者 截止日期：2023 年 11 月 30 日	日期： 2023 年 12 月 2 日 (星期六) 時間： 下午 2:30-3:30 形式： 線上 ZOOM	免費	需登記成為中心護老者； 成功報名人士將收到 WhatsApp 確認訊息內附 ZOOM 連結。中心設有 實體轉播 ，歡迎參加者到中心參與。 查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211
		評估檢測服務 內容：為長者提供初步認知評估，及早識別認知障礙症徵狀，並提供專業意見作適當跟進。	請聯絡本中心預約	免費	查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211
		腦朋友俱樂部 內容：由專業同工透過一系列小組活動，包括：健腦運動、現實導向訓練、益智遊戲等延緩參加者認知能力的退化、建立社交生活等。 形式：小組 對象：輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理	請聯絡本中心預約	\$600/8 堂	需登記成為中心護老者； 查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211
		居+智友趣訓練小組 (ZOOM) 內容：由同工透過 ZOOM 視像軟件帶領包括：健腦運動、現實導向訓練、健腦訓練等延緩參加者認知能力的退化。 對象：輕度／中度認知障礙症患者	請聯絡本中心預約	\$200/8 堂	需登記成為中心護老者； 查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211
		居家認知訓練教材套 訂閱計劃 內容：讓長者們有持續的認知訓練，每月以郵寄方式發放教材套，訓練內容包括現實導向、記憶能力、知識運用、解難能力、懷緬活動等，讓護老者們安排時間從旁指引長者完成。	請聯絡本中心預約	\$30/3 個月	需登記成為中心護老者； 查詢及報名請致電： 輔導及認知障礙症服務隊職員 2967 9211

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	內容	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址： 香港筲箕灣寶文街 6 號 東華三院方樹泉 社會服務大樓 1 樓 電話：2967 9211	「腦友導航」手機應用程式 本院首個專為認知障礙症患者及照顧者而設的手機應用程式。期望透過各項支援功能，有效讓護老者為患者提供適切的照顧，並提升長者生活質素。 「腦友導航」六大實用功能包括：「認識·我」、定位追蹤、用藥提示、尋人功能、智晴寶「認知訓練」及生活實用貼士。	「腦友導航」手機應用程式設有 IOS 及 Android 版本供下載，歡迎大家於 Google Play store/ Apple store 搜尋「腦友導航」，或掃描二維碼下載使用 (Android 版本)  (IOS 版本) 	免費	查詢請致電： 馬凱傑先生 2967 9211

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理恩樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港筲箕灣道 361 號 利嘉中心 19 樓 電話：2527 2133	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日：8:30am-6pm 半日：8:30am-1pm ／ 1pm-6pm	日間中心服務： \$320 (全日) \$160 (半日) 午餐： 每餐 \$20 會車服務： 每程 \$40/來回 \$70 上門接送： 每次 \$30	歡迎致電 2527 2133 了解和查詢。需經社工接見及評估是否適合參與。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨 康瑞樓地下 電話：2676 7067 	腦動耆玩天地 對象： 護老者家庭 內容： 透過互動及即時體驗，護老者與其長者一同參與及使用各款玩具。 同時提供平台及空間，與其他家庭交流，鼓勵多元化訓練	日期： 隔週星期三 10 月 11 日、 10 月 25 日、 11 月 8 日、 11 月 22 日、 12 月 6 日、 12 月 20 日 時間： 下午 2:00-3:30	全免	登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘 
		開心健腦室 對象： 患認知障礙症長者及沒有使用其他社區服務優先 名額： 10 人 (每班) 內容： 運用各種運動及健腦遊戲，延緩長者認知功能衰退以及協助長者建立健康的社交生活	(A 班)逢星期一 上午 9:00 - 10:30 或 (B 班)逢星期三 上午 9:00 - 10:30 或 (C 班)逢星期五 下午 2:00 - 3:30	\$70 / 1 堂 (以月費形式繳交)	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘 (2) 參加長者需要有一定基本表達能力，樂意參加群體活動 (3) 需經社工評估及篩選，合適的長者會被邀請參加活動

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構 	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨 康瑞樓地下 電話：2676 7067	樂齡認知訓練—— Neurogym 試玩日 對象： 護老者家庭 名額： 10 個家庭 內容： 透過一同試玩腦有記 NeuroGym 應用程式，護老者 可與長者體驗有趣及互動的樂 齡認知訓練。有興趣者更可為 長者報名參與作	日期： 2023 年 11 月 13 日(星期一) 時間： 下午 2:30-3:30	全免	(1) 登記或查詢，請 致電 2676 7067 侯嘉禧姑娘、林 碧英姑娘 (2) 報名連結： (4) 
		腦有記 Neurogym 在家訓練計劃 對象： 早期認知障礙症長者/對認知 訓練有與趣的人士 內容： 透過腦有記應用程式訓練長者 的認知能力，包括集中力、記 憶力、視覺空間及手眼協調， 使用相關應用程式後更可得到 電子分析報告	日期： 2023 年 11 月 至 2024 年 1 月	\$40/一個月 (以季度形式 繳費)	登記或查詢，請致電 2676 7067 侯嘉禧姑娘、 林碧英姑娘
		智能安老知多點 對象： 已登記的護老者 (照顧 認知障礙症患者優先) 名額： 20 人 內容： 以護腦健康為主，分享智能安 老資訊，並會展示樂齡科技產 品，讓參加者了解 它們的功能及應用。	日期： 2023 年 10 月 13 日 (星期五) 時間： 下午 2:30 至 4:00	全免	登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘 
		防走失 - 有心得 對象： 已登記的有需要護老者 名額： 15 人 內容： 由社工與護老者分享防走失的 資訊及方法，減低及預防長者 走失的風險。	日期： 2023 年 11 月 23 日 (星期四) 時間： 下午 2:30 至 4:00	全免	(1) 登記或查詢， 請致電 2676 7067 鄭寶龍先生 需進行初步評估

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號康東邨 康瑞樓地下 電話：2676 7067	長者愛心暫託服務 名額： 每節 6 至 8 位長者 內容： 為有需要護老者提供中心模式長者暫託服務，與長者進行簡單認知訓練，讓護老者可於暫託時段處理個人事務或參與社交活動，放鬆自我	日期： 2023 年 10 月 5 日、10 月 19 日 (四) 2023 年 11 月 2 日、16 及 30 日(四) 時間： 下午 2:00 至 4:00	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 鄭寶龍先生 (2) 需進行初步評估
		照顧規劃你要知・院舍服務指南 對象： 已登記護老者及其長者 名額： 20 人 內容： 簡介不同的院舍的服務，與護老者分享院舍資訊，為未來長者照顧上做準備	日期： 2023 年 10 月 5 日 (四) 時間： 下午 2:30 至 3:45	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 (2) 報名連結： 
		親耆有趣聚一聚：樂悠音樂會 對象： 已登記護老者及其長者 名額： 20 人 內容： 透過音樂、節拍及歌詞，讓護老者家庭一同完成大合奏，享受歌曲帶來的快樂	日期： 2023 年 10 月 12 日(四) 時間： 上午 10:00 至 11:15	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 侯嘉禧姑娘 (2) 報名連結： 

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港復康會 社區復康網絡(CRN) 地址：香港鰂魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744	照顧者-預防「腰背」勞損運動工作坊(網上版) (活動編號：0915) 主題： 由註冊護士講解常見引起腰背痛的原因及預防小貼士，並由健體教練教授預防及舒緩勞損的健體運動。	12 月 1 日 下午 2:30 - 下午 4:00	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費	1. 首次參加優先 2. 須評估 3. 登記或查詢電話：2549 7744
		秋冬養生保健食療 (活動編號：0916) 主題： 由中醫師主講，介紹秋冬季節之養生宜忌以及簡單食療，希望幫助在秋冬季節強健體魄。	11 月 4 日 上午 10:00 - 上午 11:30	免費	1. 須評估 2. 與香港防癆會中醫診所合辦 講者：廖冠雄醫師 3. 登記或查詢，請致電 25497744
		點食先至營 (活動編號：0920) 主題： 由註冊護士提供健康評估及教導如何食得有「營」，並學習烹調簡易健康的食品。	11 月 8 日至 11 月 29 日 (11 月 15 日除外) (共三堂) 下午 2:30 - 下午 4:00	會員：\$30 非會員：\$45 綜援免費	1. 首次參加優先 2. 須評估 3. 登記或查詢，請致電 25497744

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院 西市鮮魚行商會智晴坊 (TWGHs) 地址： 北角道 16 號 蘇浙大廈地下 **於 3/10/2023 遷往 <u>香港柴灣寧富街 3 號</u> <u>誠興大廈 3 樓</u> 電話：2481 1566 (3/10/2023 會遷往上址)	「腦友·愛同行」認知障礙症到戶支援計劃 服務範圍： 港島東區 服務對象： 50 歲或以上懷疑或已確診認知障礙症人士 服務內容： 透過跨專業團隊(包括社工、職業治療師、物理治療師、護士及訓練員等)以「強化為本」介入手法為患者設計個人化的到戶訓練及照顧計劃，並為照顧者提供專業、全面及多元化的到戶支援服務。	日期： 星期一至六 時間： 上午 9 時至下午 5 時 30 分	物理/職業治療師/護士/社工到戶評估及服務： \$835/小時 復康運動/認知訓練： \$330-\$480/節(1.5 小時) (提供不同服務組合優惠，詳情請與職員查詢)	交通費： \$20-40/節 (視乎區域而定) 查詢請致電： 黎姑娘 2481 1566
		日間訓練 服務對象： <ul style="list-style-type: none"> ● 55 歲或以上懷疑或已確診認知障礙症人士 ● 出現輕度認知缺損的長者 患認知障礙症的長者 主題及活動內容： 日間訓練透過不同的活動(如手工藝、音樂、舞蹈律動等)，讓患有認知障礙症的長者接受多元化的訓練，並藉此提升專注、創意、手眼協調等能力。 地點： 東華三院西市鮮魚行商會智晴坊	日期： 星期一至六 時間： 上午 9 時 30 分至下午 4 時 30 分	\$400 (一日)	查詢請致電： 葉小姐/王先生 2481 1566

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理社區照顧中心 (東區) (Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 室 電話：2570 0311	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日：8:30am-6pm 半日：8:30am-1pm ／ 1pm-6pm	日間中心服務： \$320 (全日) \$160 (半日) 午餐： 每餐\$20 會車服務： 每程 \$40/來回 \$70 上門接送： 每次 \$30	歡迎致電 2570 0311 了解和查詢。需經社工接見及評估是否適合參與。
		智能導向班 利用平板電腦和樂齡科技產品等，進行現實導向訓練，維持和促進長者的認知能力，舒緩不安情緒。	逢星期二 上午 11:00-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加。歡迎致電2866 9019 查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址：香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓 電話：2527 4123	拾趣園地記憶評估及護老諮詢服務 內容：為懷疑患有認知障礙症的長者提供記憶評估服務及建議有關之護老服務	20/10/2023, 24/11/2023, 29/12/2023 上午 9:00 至 中午 12:00	全免	登記或查詢，請致電 2527 4107
		健腦薈(10-12 月/2023) 透過桌上遊戲及其他活動，建立多運用腦筋的習慣，從而提升記憶力。	9/10/2023- 18/12/2023 隔星期一 (每兩星期一次) 上午 9:30-10:45 地點： 灣仔莊士敦道 211 號 1 樓飯堂	\$100 (5 堂)	對象：有輕度認知及記憶問題的 60 歲或以上人士 查詢及報名： 請致電 25274107 梁先生

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址： 灣仔皇后大道東 282 號 鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	日間中心 認知訓練及 六藝健腦活動	星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:15pm ／1:30pm-4:30pm 星期六 半日：9:30am-12pm	日間中心服務： \$450 (全日) \$225 (半日) 會車服務： 星期一至五 每日\$100-\$150 (來回)	請致電 3553 3650 或登入 www.hkada.org.hk
		六藝@健腦興趣班： 鼓樂圈	23/9/2023-4/11/2023 (逢星期六) *30/9/2023 暫停 (共 6 節) 10:30am-11:30am	\$1,440 (全期) (1 位患者 + 1 位照顧者)	請致電 3553 3650 或 WhatsApp 6227 0658 報名

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址： 灣仔皇后大道東 282 號 鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	家屬月會	21/10/2023 (六) 2:30pm-4pm 認知障礙症 非藥物治療：活動篇	免費	請致電 3553 3650 或 WhatsApp 6227 0658 報名

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔 軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日： 8:30am-6pm 半日： 8:30am-1pm/ 1pm-6pm	日間中心服務： \$320 (全日) \$160 (半日) 午餐： 每餐 \$20 會車服務： 每程 \$40/來回 \$70 上門接送： 每次 \$30	歡迎致電 2866 9019 了解和查詢。需經社工接見及評估是否適合參與。
		Music Care 音樂樂悠遊 音樂活動以刺激長者的大腦，改善其語言、認知及感知功能。 樂器合奏讓長者宣洩情緒，安定心靈，並促進長者之間的互動。	逢星期五 上午 10:30-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加。歡迎致電 2866 9019 查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔 盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日：8:30am-6pm 半日：8:30am-1pm/ 1pm-6pm	日間中心服務： \$320 (全日) \$160 (半日) 午餐： 每餐 \$20 會車服務： 每程 \$40/來回 \$70 上門接送： 每次 \$30	歡迎致電 2157 0951 了解和查詢。需經社工接見及評估是否適合參與。
		樂齡健體班 利用樂齡科技產品輔助並帶動長者做運動，以更有效地加強長者的平衡、伸展及協調能力，恢復身體機能。	星期一 上午 10:30-12:00	免費	適合輕度至中度認知障礙長者參加。歡迎致電 2157 0951 查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理康健坊 (Methodist Centre) 地址：香港軒尼詩道 36 號 循道衛理大廈 12 樓 電話：3586 1811 / 3577 8830 (辦公室)	職業治療服務	服務提供時間： 星期一至五 上午9時至下午5時 星期六 上午9時至下午1時 提供個別上門家居及 中心服務(個別/小組) 服務範圍：港島區	歡迎致電 查詢及預 約服務	電話： 3577 8830 鄭姑娘/ 任姑娘/羅先生
		物理治療服務			
		言語治療服務			
		-認知障礙症評估及復康 -自我照顧及獨立生活技巧訓練 -家居安全評估及建議 -復康用品建議及使用			
		-復康評估及訓練 -步行肌力及平衡訓練 -跌倒風險評估及防跌訓練 -體適能評估			
		-言語及吞嚥能力評估 -吞嚥治療及口肌訓練 -餐類及餵食建議 -語言理解及表達訓練 -發音及聲線訓練 -照顧者訓練			

***** 歡迎直接向各機構查詢及申請*****
(活動詳情以機構的最後公報作實)