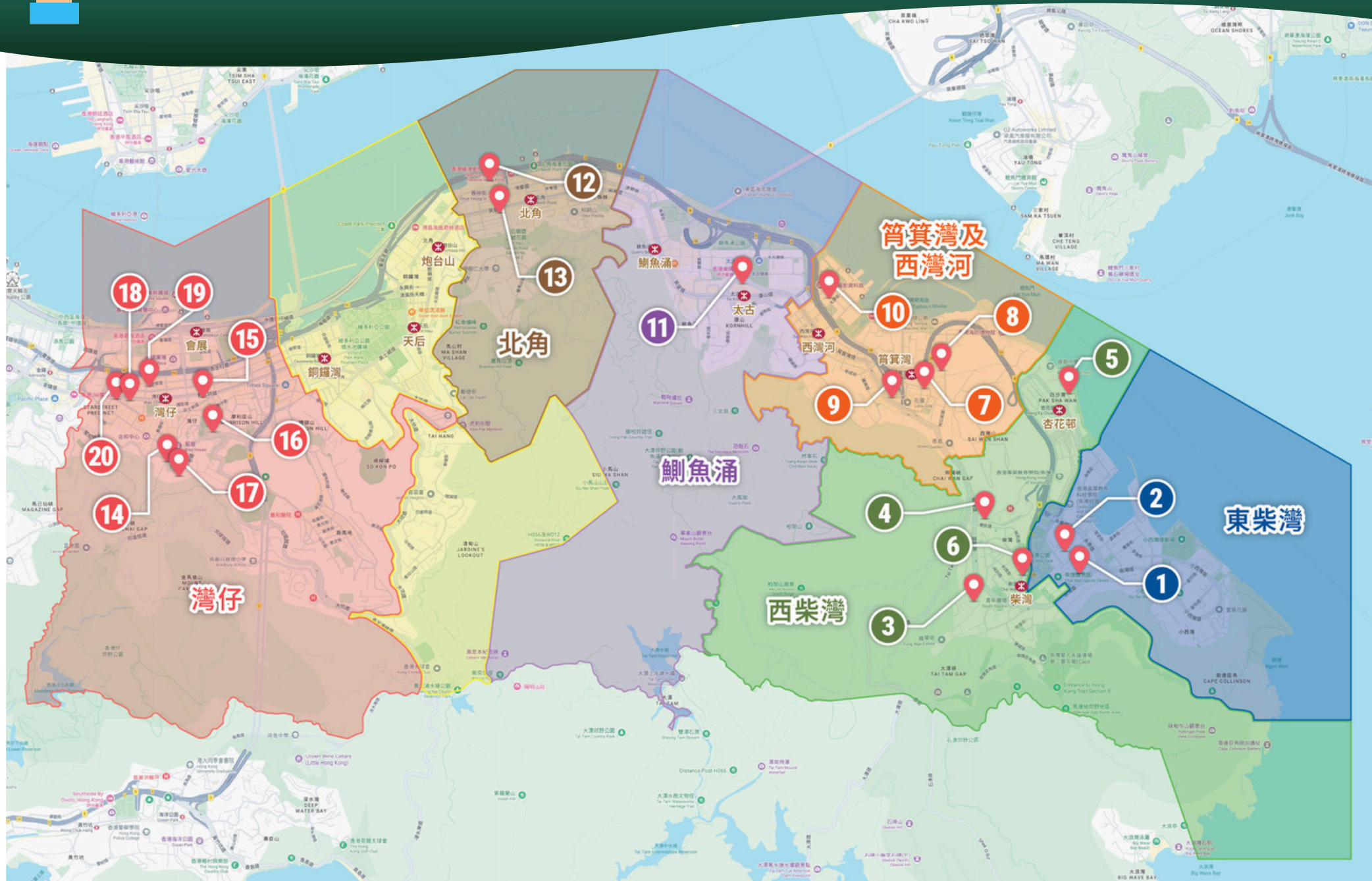




認知障礙症（前稱老人痴呆症/腦退化症） 社區復康服務



東柴灣

**1. 耆康會柴灣長者地區中心
「無憂照顧·樂社區」**
香港柴灣漁灣邨漁豐樓地下11-18號
2558 0187

2. 翠樂長者睦鄰中心
香港柴灣翠灣街26號翠樂邨
翠祿樓地下
2814 9701

西柴灣

**3. 循道愛華村服務中心
社會福利部興華耆樂中心**
香港柴灣興華二邨樂興樓215-218室
2558 3338

**4. 循道愛華村服務中心
社會福利部愛華耆樂中心**
香港柴灣柴灣道100號513室
2814 9701

5. 耆康會方樹泉中心 睿智坊
香港柴灣杏花邨39座地下
2558 7608

6. 東華三院 智晴坊
香港柴灣寧富街3號誠興大廈3樓
2481 1566

筲箕灣

**7. 東華三院方樹泉長者
地區中心**
香港筲箕灣寶文街6號
方樹泉社會服務大樓一樓
2967 9211

8. 基督教靈實協會-
● 靈實全護通日間中心(港島東)
● 靈實全護通
香港筲箕灣阿公岩道25號
明華大廈A座LG樓B室
2663 3001/2670 9025

**9. 循道衛理中心-
循道衛理恩樂軒**
香港筲箕灣道361號利嘉中心19樓
2527 2133

西灣河

**10. 香港基督教女青年會-
明儒松柏社區服務中心**
香港西灣河鯉景道56號康東邨
康瑞樓地下
2676 7067

鰂魚涌

11. 香港復康會社區復康網絡
香港鰂魚涌英皇道1120號
康山花園第六座地下
2549 7744

**12. 耆康會東區長者地區中心
「無憂照顧·樂社區」**
香港北角和富道53號
和富中心第二期地下
2563 0187

**13. 循道衛理中心-
循道衛理社區照顧中心
(東區)**
香港北角英皇道388號
北港商業大廈3樓A室
2570 0311

北角

灣仔

**14. 聖雅各福群會
灣仔長者地區中心**
香港灣仔石水渠街85號1樓
2835 4324

**15. 循道衛理中心
灣仔長者服務中心**
香港灣仔莊士敦道211號1至2樓
2527 4123

**16. 香港認知障礙症協會-
芹慧中心(港島區)**
香港灣仔皇后大道東282號
鄧肇堅醫院社區日間醫療中心一樓
3553 3650

**17. 聖雅各福群會-
灣仔健智支援服務中心**
香港灣仔堅尼地道100號2樓
2596 2506

18. 循道衛理中心-盈智中心
香港灣仔軒尼詩道22號4樓402室
2527 2133

19. 循道衛理中心-盈樂軒
香港灣仔盧押道18號5樓
2157 0951

20. 循道衛理中心-康健坊
香港軒尼詩道36號循道衛理大廈12樓
2157 0951



認知障礙症（前稱老人痴呆症/腦退化症） 社區復康服務

東柴灣

1 耆康會柴灣長者地區中心 「無憂照顧·樂社區」



香港柴灣漁灣邨漁豐樓地下11-18號
☎ 2558 0187

*須60歲或以上

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 家居照顧/生活技巧訓練
- 照顧者支援/預防長者走失支援



10月-12月
活動介紹：
第5頁

津助

2 翠樂長者睦鄰中心

香港柴灣翠灣街26號
翠樂邨翠祿樓地下

☎ 2814 9701

*須60歲或以上

- 疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 家居照顧/生活技巧訓練
- 照顧者支援



津助

西柴灣

3 循道愛華村服務中心社會福利部 興華耆樂中心 Methodist Epworth Village Community Centre Social Welfare Hing Wah Neighbourhood Elderly Centre

香港柴灣興華二邨
樂興樓215-218室

☎ 2558 3338

*須60歲或以上

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 上門認知訓練/家居照顧/生活技巧
- 照顧者支援



津助

4 循道愛華村服務中心社會福利部 Methodist Epworth Village Community Centre Social Welfare

愛華耆樂中心
Epworth Neighbourhood Elderly Centre

香港柴灣柴灣道
100號513室

☎ 2814 9701

*須60歲或以上

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 家居照顧/生活技巧
- 照顧者支援



10月-12月
活動介紹：
第5-7頁



津助

5 耆康會方樹泉中心 SAGE Fong Shu Chuen Centre

睿智坊



香港柴灣杏花邨
39座地下
☎ 2558 7608

10月-12月
活動介紹：
第7-9頁

自負盈虧

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 照顧者支援
- 生活技巧訓練/運動訓練



6 東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

智晴坊

香港柴灣寧富街3號誠興大廈3樓
☎ 2481 1566

10月-12月
活動介紹：
第10-11頁

自負盈虧

- 認知障礙症到戶支援
(50歲以上懷疑或已經確診認知障礙症人士)
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 日間照顧/上門認知訓練
- 生活技巧訓練/運動訓練



筲箕灣

7 東華三院方樹泉長者地區中心 Tung Wah Group of Hospitals Fong Shu Chuen District Elderly Community Centre

香港筲箕灣寶文街6號
方樹泉社會服務大樓一樓

☎ 2967 9211

*須60歲或以上

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 家居照顧/生活技巧
- 照顧者支援



10月-12月
活動介紹：
第10頁

津助

8 基督教靈實協會 HAVEN OF HOPE CHRISTIAN SERVICE

靈實全護通日間中心(港島東) ☎ 2670 9025
靈實全護通 ☎ 2670 9025

香港筲箕灣阿公岩道25號 明華大廈A座LG樓B室

*50歲或以上因認知障礙症
活動能力受損人士

社區照顧
服務券

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 日間照顧/上門家居照顧
- 照顧者支援



自負盈虧



認知障礙症（前稱老人痴呆症/腦退化症） 社區復康服務

筲箕灣

9 循道衛理中心
Methodist Centre
循道衛理恩樂軒

香港筲箕灣阿公岩道25號
明華大廈A座LG樓B室
2670 9025

- 日間照顧服務
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 生活技巧訓練/運動訓練
- 照顧者支援

社區照顧
服務券



自負盈虧

鰂魚涌

11 香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

香港鰂魚涌英皇道1120號
康山花園第六座地下
2549 7744

- 家居照顧/生活技巧
- 照顧者支援



10月-12月
活動介紹：
第15頁

津助



北角

13 循道衛理中心
Methodist Centre
循道衛理社區照顧中心
(東區)

香港北角英皇道388號
北港商業大廈3樓A室
2570 0311

- 日間照顧服務
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 生活技巧訓練/運動訓練
- 照顧者支援

社區照顧
服務券



自負盈虧

灣仔

15 循道衛理中心
Methodist Centre
灣仔長者服務中心
Wan Chai Methodist Centre for the Seniors

香港灣仔莊士敦道
211號1至2樓
2527 4123
*須60歲或以上

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 上門認知訓練/家居照顧/生活技巧
- 照顧者支援



津助

西灣河

10 YWCA 女青 明儒松柏社區服務中心
Ming Yue District Elderly
Community Centre

香港西灣河鯉景道56號
康東邨康瑞樓地下

2676 7067
*須60歲或以上

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 在家認知訓練/家居照顧/生活技巧
- 照顧者支援/預防長者走失支援



10月-12月
活動介紹：
第11-15頁

津助



北角

12 耆康會東區長者地區中心
SAGE Eastern District Elderly Community Centre
「無憂照顧·樂社區」

香港北角和富道53號和富中心
第二期地下
2563 0187
*須60歲或以上

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 上門認知訓練/家居照顧/生活技巧
- 照顧者支援



10月-12月
活動介紹：
第16頁

津助

灣仔

14 灣仔長者地區中心
聖雅各福群會
St. James' Settlement

香港灣仔石水渠街
85號1樓
2835 4324
*須60歲或以上

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 家居照顧/生活技巧
- 照顧者支援



津助

香港認知障礙症協會
Hong Kong Alzheimer's Disease Association
芹慧中心
(港島區)

香港灣仔皇后大道東282號
鄧肇堅醫院社區日間醫療中心一樓
3553 3650

- 早期認知檢測/疾病講座
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動/生活技巧
- 日間中心 *已確診認知障礙症人士
- 照顧者支援



自負盈虧



認知障礙症（前稱老人痴呆症/腦退化症） 社區復康服務

灣仔



灣仔健智支援 服務中心

香港灣仔堅尼地道100號2樓

2596 2506

*經醫生證實患上
認知障礙症(腦退化症)的人士

- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 日間中心/生活技巧
- 到戶家居訓練服務
- 照顧者支援

社區照顧
服務券



自負盈虧



香港灣仔軒尼詩道22號

4樓402室

2527 2133

- 日間照顧服務
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 生活技巧訓練/運動訓練
- 照顧者支援

社區照顧
服務券



自負盈虧



香港灣仔盧押道
18號5樓

2157 0951

- 日間照顧服務
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動
- 生活技巧訓練/運動訓練
- 照顧者支援

社區照顧
服務券



自負盈虧



香港軒尼詩道36號
循道衛理大廈12樓

2157 0951

- 認知障礙症評估
- 職業治療/物理治療/言語治療服務
(上門/中心)
- 認知訓練/記憶訓練/社交活動/
運動訓練
- 照顧者支援

社區照顧
服務券



自負盈虧



更多資訊，
請掃描左方二維碼瀏覽。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會 「無憂照顧·樂社區」 (SAGE) 柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓 地下11至18號 電話：2558 0187	智腦友 - 認知訓練小組 由義務導師或已受訓的義工帶領輕度至中度認知退化長者進行認知活動，包括：運動、桌上遊戲、手工等。	2026年10月12日至12月21日 (10堂) 紅組（逢星期一） 時間：2:00-3:30 綠組（逢星期四） 時間：9:30-11:00 (二選一)	\$50	1. 長者需登記為本中心會員 2. 長者被評為懷疑 / 確診認知障礙症，方能輪候活動 3. 沒有使用社區照顧服務者優先
		“藥理”探討認知障礙症講座 由資深護師主講認知障礙症基礎知識、相關的藥物治療及注意事項等。	2026年10月22日(四) 上午10:00-11:30	免費	對象為護老者，參加者需登記為本中心護老者會員
		認知評估檢測 由當值社工為有需要長者提供初步認知評估。	N/A	免費	N/A

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部 愛華耆樂中心 地址：香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	活齡健腦有偈_10.2026 藉著藝術體驗創作的介入方法，提升專注和手眼協調能力，從而刺激腦部功能，減慢退化速度。	28/10/2026 上午10:00-上午11:15	全免	優先對象： 曾參加ARIA看認知健康風險檢測後患有中高風險的人士 登記或查詢 請致電 2897 5171
		愛腦流動站_11.2026 為長者作即時的簡易評估及邀請進行簡單的小遊戲，宣傳中心的認知障礙症服務，推廣鍛鍊腦部健康的重要性。	10/11/2026 下午2:30-下午4:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		玩樂無窮_彈力球遊戲 以彈力球遊戲進行訓練，輕鬆鍛鍊大腦功能，從而關注個人的認知健康情況。	25/11/2026 上午10:00-上午11:00	\$5	登記或查詢 請致電 2897 5171
		認知刺激治療小組(A) 透過此四節有系統的思維刺激小組內容，促進參加者的言語表達及提升參與程度，加強腦部功能的刺激。	17/11、24/11、 1/12、8/12/2026 上午10:00-上午11:00	\$10	登記或查詢 請致電 2897 5171

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部 愛華耆樂中心 地址：香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	(愛敢動)五感藝術樂師：上門「掌心療癒」計劃 (第2組) 由經受訓的五感藝術樂師(義工)與被探訪對象或其家人溝通邀約家訪的日期、時間等，並與被探訪對象進行五感藝術體驗活動，刺激腦部功能，增加小手指肌肉力量及專注力。	1/11/2026-28/2/2027	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		愛腦俱樂部_12.2026 邀約懷疑患上認知障礙症或有記憶力衰退情況出現的長者進行面談和作初步評估，分享有關認知障礙症的資訊。	7/12/2026 上午9:00-中午12:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		補習腦師到戶訓練 (12.2026至2.2027) 由經受訓的補習腦師與補習對象或其家人溝通邀約面談的日期、時間等，並與補習對象進行認知訓練活動，刺激其腦部功能，減慢退化的速度。	1/12/2026-28/2/2027 (由補習腦師與補習對象自行決定)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		智活無限到戶訓練 (12.2026至2.2027) 由同工進行每月的探訪訓練，並使用「智活無限」程式或 GOPod 等智能科技產品進行健腦訓練，刺激腦部功能。	1/12/2026-28/2/2027 (由同工自行與參加者商議)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		智有你心_1.2027 教授如何以GOPod此智能科技產品進行認知遊戲訓練，加強腦部功能刺激。	12/1/2027 上午10:00-上午11:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		補習腦師訓練・源於你 培訓義工成為補習腦師，學習如何與補習對象進行認知刺激訓練、運動等，且由4/2027開始配對兩人一組為區內懷疑/確診患上認知障礙症的長者進行到戶認知訓練，並承諾每月最少提供一次服務。	4/1/2027、 11/1/2027、 18/1/2027、 25/1/2027 上午10:00-上午11:15	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部	認知刺激治療小組(B)	5/1、 19/1、 26/1、 2/2/2026	\$10	登記或查詢 請致電 2897 5171
	愛華耆樂中心 地址：香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	藉著四節有系統的思維刺激小組內容，促進參加者的言語表達及提升參與程度，加強腦部功能的刺激。	上午10:00-上午11:00		

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港耆康老人福利會 方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨第39座地下（杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘） 電話：2558 7608	睿智坊 (恆常認知訓練服務)	逢星期一 下午1:00-3:00 (第一節) 下午3:00-5:00 (第二節)	單節收費 \$140/2小時	設有不同服務收費計劃，查詢請致電25587608與中心職員聯絡
		- 由職業治療師、社工及康體指導員進行專業評估及個案管理 - 實踐「人本照顧」理念，結合「認知刺激療法」(Cognitive Stimulation Therapy)的元素，由職業治療師設計14個不同主題的訓練活動，為早期至中期的認知障礙症患者提供認知訓練	逢星期二 下午3:00-5:00 逢星期三 下午1:00-3:00 (第一節) 下午3:00-5:00 (第二節) 逢星期四 上午10:00-12:00 逢星期五 下午1:00-3:00 (第一節) 下午3:00-5:00 (第二節)		
		耆趣坊	第四期 17/9、24/9、8/10、15/10、22/10、29/10、5/11 及 12/11 第五期 19/11、26/11、3/12、10/12、17/12、7/1、14/1 及 21/1 (逢星期四) 下午1:00-2:30(A班) 下午2:45-4:15(B班)	\$400 / 一期; 共8堂	查詢請致電25587608與中心職員聯絡 *如活動名額未滿，從未參與過耆趣坊的長者經預約可安排一節 免費試堂

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港耆康老人福利會 方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨第39座地下（杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘） 電話：2558 7608 	新耆益智運動認知小組 - 針對體弱長者或認知能力有缺損長者 - 將認知訓練融入體能運動當中，讓長者在鍛鍊身體的同時，也能刺激大腦、訓練執行能力與手眼協調。 - 透過運動、專注力練習與智力刺激，幫助長者鍛鍊體魄、提升腦部健康 - 有效改善介乎無認知能力缺損與輕度認知障礙之間及輕度認知障礙長者的認知及體能	4/9、 11/9、 18/9、 25/9、 2/10、 9/10、 16/10、 23/10、 30/10及 6/11 (逢星期五) 上午10:00-11:00	\$750 / 10堂	查詢請致電25587608 與中心職員聯絡
		科技賦能與園藝小組 60 歲或以上 患輕度至中度認知缺損長者（包括已確診或未確診） - 認識園藝工具及智能種植機使用方法 - 五感植物及花藝手工活動 - 種植體驗 - 安排以智能程式參與居家認知訓練 - 香港理工大學護理學院委派之導師帶領 備註： 1. 活動前、後長者須進行評估以作活動成效檢視，有關數據亦將以不記名方式轉交理工大學護理學院作研究用途 2. 參加者請自備平板或智能手機作認知訓練之用；如有困難可於報名時提出	2/10、 9/10、 16/10、 23/10、 30/10、 6/11、 13/11及 20/11 (逢星期五) 上午11:05-12:05	\$300 / 8堂	查詢請致電25587608 與中心職員聯絡
		健腦桌上遊戲班 學習遊玩不同的桌上遊戲，刺激大腦認知能力，促進參與、溝通及改善情緒	20/10、10/11及8/12 (星期二) 下午3:15-4:45	\$20 / 1堂	查詢請致電25587608 與中心職員聯絡

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港耆康老人福利會 方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE) 地址：香港柴灣杏花邨第39座地下（杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘） 電話：2558 7608 	預防走失物品訂製 設有不銹鋼手鏈、仿玉珠手鏈、織嘜、運動手環及吊墜等不同款式。親友可訂製產品予有需要長者配戴。  另有售多功能斜揸袋，內置暗格方便放置定位追蹤器及附設緊急聯絡人資料卡。  設計細節 	N/A	視乎款式而定	查詢請致電 25587608 與中心職員聯絡 或 前往「樂回家」網頁 (https://e1668.hk/) 訂購與查看款式
		免費申領「認知友善家居標示貼」 - 透過簡單、清晰的視覺提示，幫助長者辨識環境、減少混亂與焦慮，維持日常生活能力 - 貼紙包括物件標示、房間標示、日常生活活動步驟提示等 	N/A	免費	計劃由香港公益金贊助，申領時須登記受惠人中文全名。 查詢申領詳情請致電 25587608 與中心職員聯絡

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津 助 服 務 機 構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街 6號東華三院方樹 泉社會服務大樓1 樓 電話：2967 9211	居家認知訓練教材套 讓長者們有持續的認知訓練，每月以郵寄方式發放教材套，訓練內容包括現實導向、記憶能力、知識運用、解難能力、懷緬活動等，讓護老者們安排時間從旁指引長者完成。	2026年10月 至2027年3月	護老者會員 \$90/6個月	對象： 輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理。
		腦朋友俱樂部 由專業同工透過一系列小組活動，包括：健腦運動、現實導向訓練、益智遊戲等延緩參加者認知能力的退化、建立社交生活等。	*活動日期經報名後再確認。	護老者會員 \$880/8節； 非護老者會員 \$1,000/8節	對象： 輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理。
		評估檢測服務 為長者提供初步認知評估，及早識別認知障礙症徵狀，並提供專業意見作適當跟進。	2026年10月至12月	免費	對象： 居於筲箕灣區的長者。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自 負 盈 虧 服 務 機 構	東華三院西市鮮魚行商會 智晴坊(TWGHs) 地址：柴灣寧富街3號誠 興大廈3樓 電話：2481 1566	日間訓練活動 透過不同主題的認知訓練活動，包括藝術、音樂、舞蹈律動及心身機能活性運動療法等，讓認知障礙症長者獲得更多元的訓練，藉此提升長者的專注力、導向能力、表達能力及手眼協調等能力。 對象： (1) 輕度認知缺損的長者 (2) 認知障礙症長者	日期： 星期一至六 時間： 上午9:00 - 下午4:30	費用： \$240 (半日) \$420 (一日)	查詢及報名： 2481 1566 (葉姑娘 / 王先生)

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院西市鮮魚行商會智晴坊(TWGHs) 地址：柴灣寧富街3號誠興大廈3樓 電話：2481 1566	賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃 計劃以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，旨在協助有記憶衰退疑慮的人士進行初步篩查及提供適當的跟進工作。 服務對象： 於港島東社區居住的60歲以上、懷疑有輕度認知障礙或早期腦退化症人士及其照顧者 計劃內容： - 為有需要人士提供電子認知篩查 - 為合資格參加者提供資助診斷及診症、藥物費用資助及跟進服務 - 為輕度認知障礙或早期腦退化症人士提供診斷後支援 - 為照顧者提供輔導支援及社區資源配對	日期： 2023年12月至2027年11月	計劃提供部份資助，詳情請向職員查詢	查詢請致電： 譚先生 2481 1566

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津貼服務機構	香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心(YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067 	腦動耆玩天地 對象： 認知障礙症護老者家庭 內容： 透過互動及即時體驗，護老者與其長者一同參與及使用各款玩具。同時提供平台及空間，與其他家庭交流，鼓勵多元化訓練	日期： 2026年 10月14日、 10月28日、 11月11日、 11月25日、 12月9日、 12月23日 (隔週星期三) 時間： 下午2:00-3:30 地點： 西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 查詢請致電 2676 7067 連躍倩姑娘 

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津 助 服 務 機 構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067 	腦有記 Neurogym 在家訓練計劃 對象： 早期認知障礙症長者/ 對認知訓練有興趣的人士 內容： 透過腦有記應用程式訓練 長者的認知能力，包括集 中力、記憶力、視覺空間 及手眼協調，使用相關應 用程式後更可得到電子分 析報告	日期： 2026 年 11 月 至 2027 年 1 月	\$40/月 (以季度形式 繳費)	(1) 登記或查詢， 請致電 2676 7067 林碧英姑娘
		智樂椅子舞 對象： 輕度認知障礙症長者 名額： 10 人 內容： 由已受訓專業義工帶領音 樂運動小組，以懷舊輕鬆音 樂帶動節奏，訓練四肢協 調、平衡力和肌力，寓運動 於娛樂	日期： 2026 年 11 月 6 日、 11 月 20 日、 12 月 4 日、 12 月 18 日 (隔週星期五) 時間： 下午 10:00-11:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	\$100/4 堂	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 連躍倩姑娘  (2) 參加長者需要有基本 表達能力，樂意參加 群體活動 (3) 需經社工評估及篩 選，合適的長者會被 邀請參加活動
		「認知刺激治療」訓練小組 對象： 輕度認知障礙症長者 名額： 8 人 內容： 認知刺激治療是一種為輕 度認知障礙症患者而設的 循證非藥物治療。小組覆 蓋 14 個不同的主題，包括 體能活動、童年往事、文 字 聯想、金錢運用、數字 遊戲等，經研究為長者提 供思維刺激	日期： 2026 年 10 月 6 日 至 11 月 19 日 (逢星期二、四) 時間： 上午 10:00 至 10:45 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 江秋霖姑娘  (2) 此小組為香港大學萬 有智力 Brainlive Connect 之研究 (3) 參加者必須接受組前 評估，符合資格後可 加入小組。同時於小 組完結後接受後測共 2 次

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津 助 服 務 機 構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067 	五感親耆體驗空間 對象： 認知障礙症家庭 名額： 10 個家庭 內容： 與認知障礙症耆老家庭進行五感認知訓練活動，一同體驗有趣的感官刺激活動，促正面交流，同時延緩認知退化	日期： 2026 年 10 月 15 日(四) 或 2026 年 11 月 14 日(六) 時間： 上午 10:00 至 11:15 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 
		智愛相聚茶座 對象： 護老者或耆老家庭 名額： 20 人 內容： 響應照顧者月，安排專屬的放鬆環節及茶點，幫助護老者舒緩身心疲勞，釋放累積的壓力	日期： 2026 年 10 月 3 日 (星期六) 時間： 下午 2:30-3:30 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 林碧英姑娘及 連躍倩姑娘 
		認知檢測支援站 對象： 懷疑患有認知障礙症的長者；有需要之長者、護老者 名額： 4-5 個家庭 (每個家庭約 45 分鐘) 內容： 由職業治療師或社工為懷疑患有認知障礙症的長者進行認知障礙症檢測評估	日期： 2026 年 11 月 26 日 (星期四) 時間： 上午 09:30-13:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 連躍倩姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津 助 服 務 機 構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067 	活力認知小組（跨年篇） 對象： 輕度認知障礙症長者 名額： 10 人 內容： 配合節日與跨年主題，透過多元化活動與參加者進行現實導向及認知刺激訓練	日期： 2026 年 12 月 17 日、 12 月 24 日、 12 月 31 日、 2027 年 1 月 7 日、 1 月 14 日、 1 月 21 日 (星期四) 時間： 下午 2:30-4:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	\$500/6 堂	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 連躍倩姑娘
		護老者支援 一 中心暫託服務 對象： 有需要護老者 內容： 由照顧員為暫託長者提供安全看顧，期間安排輕鬆運動或認知活動；護老者可安心利用這段時間休息或處理個人事務。	日期： 2026 年 10 月至 12 月 (逢星期四及星期六) 時間： ● 上午 10:00-12:00 (星期四) ● 下午 2:00-4:00 (星期六) 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 參加者需為本中心有需要護老者 (2) 登記或查詢，請致電 2676 7067 鄭寶龍先生
		參觀日間護理中心 對象： 護老者 名額： 20 人 內容： 參觀耆康會任白慈善基金老人日間護理中心、了解日間中心日常運作和申請方法	日期： 2026 年 10 月 7 日(三) 時間： 下午 3:30 至 4:45 (下午 3:15 香港筲箕灣耀東邨耀安樓 地下集合) 地點： 香港筲箕灣耀東邨耀安樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 (2) 活動與耆康會任白慈善基金老人日間護理中心合辦 
		照顧者加油站計劃 抖一抖・心靈補給站 對象： 護老者或其照顧長者 內容： 每月設有不同主題為護老者提供專屬放鬆和充電的空間，設有分享區、按摩區、自助花茶區和暫託區，讓身心靈得以放鬆和認識和社區資源	日期： 2026 年 10 月 10 日(六)、 11 月 21 日(六)、 12 月 19 日(六) 時間： 下午 2:00 至 4:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 查詢請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 (2) 如需暫託服務，活動前請與負責職員聯絡 (3) 計劃由社會福利署東區及灣仔區福利辦事處贊助

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 (YWCA) 地址： 香港西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下 電話：2676 7067 	護老者照顧學堂・藥得！藥失! 對象： 認知障礙症護老者 名額： 20 人 內容： 由護士介紹認知障礙症及相關藥物的獨特性，講解藥物對認知障礙症長者的重要性和藥物管理的注意事項。	日期： 2026 年 10 月 17 日(六) 時間： 上午 10:00 至中午 12:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	(1) 登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘 
		護老者照顧學堂・家居安全及防跌 對象： 認知障礙症護老者 名額： 20 人 內容： 由職業治療師講解常見的家居安全危機、常見的跌倒原因及提升家居安全及防跌的輔助工具。	日期： 2026 年 11 月 28 日(六) 時間： 上午 10:00 至中午 12:00 地點： 西灣河鯉景道 56 號 康東邨康瑞樓地下	全免	登記或查詢，請致電 2676 7067 梁淑華姑娘

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港復康會 社區復康網絡(CRN) 地址：香港鯉魚涌康山花園 6 座地下 電話：2549 7744	「五味雜貨店」細味人生桌遊工作坊 (活動編號: 0050)	6/10/2026 (Tue) 14:30-16:30	免費	1. 須評估 2. 首次優先及先到先得 3. 報名致電 25497744
		我的預設照顧計劃課程 - 尋寶之旅 (活動編號: 0282)	23/11, 30/11, 7/12 (Mon) 14:00-16:00	免費	1. 須評估 2. 首次優先及先到先得 3. 報名致電 25497744
		「急救現場」VR 體驗 (活動編號: 0735)	28/11/2026 (Sat) 10:00-12:00	免費	1. 須評估 2. 首次優先及先到先得 3. 報名致電 25497744

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號 和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	護老者鬆一鬆長者暫託服務 (10-12 月)	10 月 6 日至 12 月 22 日(逢二) 下午 2:15-3:45 (第一場)/ 下午 4:00-5:30 (第二場) (二選一)	\$120 (12堂)	對象：中心護老者 (每場 8 位，共 16 位) ● 每三個月 1 班，每班 需按月份報名。 ● 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		社區資源介紹及長期照顧 計劃	12 月 18 日(五) 10:00-12:00	免費	對象：中心護老者 名額：12 位 ● 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		健腦桌遊俱樂部 26 年 10-11 月	10 月 8 日至 11 月 12 日(逢四) (15/10 除外) 下午 2:00-3:30	\$50 (5堂)	對象： 患輕度認知障礙症 會員(10 位) ● 每兩個月 1 班，每班 需按月份報名。 ● 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		智健樂繽紛 26 年 10-11 月	10 月 7 日至 11 月 18 日(逢三) 上午 10:00-11:15	\$70 (7堂)	對象： 患輕度至中度 認知障礙症會員 (10 位) ● 每兩個月 1 班，每班 需按月份報名。 ● 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		認知訓練工具借用 中心設有不同認知訓練工具 及平板電腦，有助鍛鍊專注 力、視覺空間、日常生活技 巧、邏輯解難及手眼協調。 歡迎服務使用者到中心了解 及借用，一起動動腦筋，預 防認知衰退。	借用時間： 中心開放時間內 (星期一至六，上午 8 時至下午 6 時，星期 日及公眾假期除外)	全免	借用方法： 1. 中心會員或護老者親 臨中心，出示會員證或護 老者證辦理借用手續 2. 每次可借用一款工 具，借用期限為 2 個星 期，逾期罰款每日\$5 查詢：2563 0187