



服務背景及宗旨

本中心獲渣打香港 150 週年慈善基金資助，於 2011 年 8 月成立。中心透過多元化及優質的服務，為港島東區患有認知障礙症的長者和家屬提供全面及專業的支援。同時，透過服務減輕護老者的照顧壓力。



服務目標

- 提高認知障礙症長者的自我照顧能力，改善其生活質素；
- 減低長者家屬的照顧壓力，並加強其照顧技巧；
- 提升公眾對認知障礙症的認識及關注；及
- 及早識別區內認知障礙症長者，並為其配對及提供適切的服務。



服務對象

- 輕度認知障礙症長者及其家屬；或
- 認知障礙症長者及其家屬；或
- 有興趣服務認知障礙症長者的人士及團體。



專業服務團隊

- 服務由專業社工、職業治療師、及其他前線員工提供。
- 中心與醫管局港島東聯網合作，設立「記憶診所」，為有需要的長者提供認知障礙症診斷及跟進服務。



服務內容

1. 家居訓練服務

- 針對認知障礙症長者的個別需要，設計一系列的家居訓練計劃，內容包括認知及記憶訓練、懷緬活動、現實導向、自我照顧訓練等
- 家居環境安全評估、改善建議及跟進

2. 日間中心訓練服務

針對認知障礙症長者的個別需要，設計一系列的個人訓練計劃或多元化小組訓練，內容包括認知及記憶訓練、社交技巧訓練、懷緬活動、現實導向、自我照顧訓練等



訓練、社交技巧訓練、懷緬活動、現實導向、自我照顧訓練等

3. 家屬支援服務

- 提供專業輔導服務，舒緩家屬的照顧壓力及困擾
- 教授照顧技巧，支援家屬持續為長者提供訓練及照顧
- 舉辦「智友會」家屬互助小組，以加強家屬的支援網絡
- 提供最新的認知障礙症資訊，包括書籍、光碟借用等
- 其他社會服務轉介

4. 診斷及跟進服務

- 設立「記憶診所」，為有需要的長者提供認知障礙症診斷及跟進服務

5. 義工服務

- 招募及訓練個人、團體及企業義工，為認知障礙症長者及家屬提供義工支援服務

6. 社區教育

- 透過不同類型的活動，於區內為長者進行簡單檢測以及早識別有需要的長者，並作出跟進
- 舉辦不同主題之教育活動，例如講座、研討會、展覽、工作坊等，以提高公眾對認知障礙症的認識



服務範圍

港島東區



服務收費

將按個別活動收費



申請辦法

- 親臨本中心登記；或
- 經服務單位轉介。



服務時間

星期一至六：

上午八時半至下午五時半

星期日及公眾假期休息



中心地址及聯絡方法



地址：

香港北角北角道 16 號蘇浙大廈地下

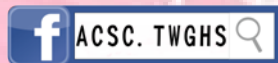
電話：2481 1566

傳真：2512 2138

電郵：acsc@tungwah.org.hk

網址：<http://acsc.tungwahcsd.org/>

Facebook：



長者智晴坊



印製日期：2015 年 2 月

印製數量：2,000 份



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院

渣打香港 150 週年慈善基金

長者智晴坊

