香港基督教女青年會

香港基督教女青年會於1920年創立，一直以「生命的栽培」為服務宗旨，致力促進服務受眾的身心靈發展。本會至今已發展成為多元化的服務機構，服務單位遍佈全港，服務更伸展至各階層，年齡由兩歲幼兒至高齡長者，惠及本地居民及不同國籍人士。女青年會為註冊之非牟利慈善團體、營運經費由政府資助、活動服務收費及熱心人士或團體捐助。

明儒松柏社區服務中心

為居於東區的長者及護老者提供綜合社區支援服務，實踐社區支援及照顧的理念，推動長者身、心、靈健康的全面服務，為長者能在熟悉的社區繼續安享晚年；並聯繫及協調地區內服務團體，有效運用社會資源，共建關愛的社區。

服務範圍

西灣河太安街以西至鰂魚涌健康東街(範圍包括模範邨、鰂魚涌一帶私樓(基利路、祐民街、華蘭路、鰂魚涌街、柏架山道、濱海街、糖廠街、芬尼街、海裕街等街道)、南豐新邨、康怡花園、康山花園、太古城、鯉景灣、太安樓一帶私人樓、康東邨、興東邨、東熹苑及東霖苑)

服務對象

- 60歲或以上長者
- 照顧長者的護老者

收費

視乎個別服務及社會福利署之標準而釐定。

申請服務辦法

可親臨本中心或透過電話、書信，查詢及申請各項服務。亦可由社會福利署、醫療機構，社區團體或其家人轉介。

退出服務辦法

可聯絡本中心職員辦理退出手續。

中心位置

開放時間：星期一至星期六
上午八時三十分至下午六時正
地址：香港西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下
電話：2676 7067
傳真：2967 1626
中心網址：http://memy.ywca.org.hk
本會網址：http://www.ywca.org.hk

2012年2月印製　3000份

香港基督教女青年會
明儒松柏社區服務中心

Help Enhancing Lives
Support HKYWCA
支持女青年會・實現生命栽培

Enhancement of Life
生命的栽培

教育及發展

教育及發展服務

定期舉辦不同的互助小組、社區教育活動、旅行、參觀及生日會等，讓長者掌握資訊，與時並進，保持身心健康，善用餘暇，發展所長；從而建立健康積極的長者形象，共享豐盛晚年。

健康教育推廣

舉辦多元化的保健預防、健康講座、互助小組、健體運動及定期的健康檢查等；促進長者身、心、靈的健康發展。

松柏學院／明儒長者學苑

舉辦不同的興趣學術班、興趣小組及網上課程，鼓勵長者善用餘暇，學習新知識；促進長者持續學習精神，走進社區，展示學習的成果，服務社會。

義工發展

定期進行義工招募，培訓及提供服務實踐的機會，鼓勵義工積極參與服務，貢獻專長；中心設有義工獎勵計劃及嘉許，發揮「老有所為」的精神。

地區聯繫及支援

與地區上的安老服務單位，醫療、學校及地區團體，建立策略合作伙伴，為長者提供綜合的社區服務。

偶到服務

長者可到中心閱讀書報和雜誌、使用健體器材及電腦上網，並可參與健康運動、卡拉OK、明儒茶座及電影欣賞等康樂活動。

支援及照顧

輔導服務

透過個別輔導或小組輔導，協助長者及其家人處理其情緒、住屋、人際關係，危機事件等，增強自我解決問題的能力；並為體弱長者申請院舍或長者日間護理中心或綜合家居照顧服務。

綜合家居照顧服務

為體弱長者，傷殘人士及有特殊需要的家庭提供到戶支援及護理照顧服務，例如：護送、個人照顧、復康運動、家居清潔、膳食服務、護理服務等；使他們在社區中能獲得持續照顧，繼續在社區中生活。

服務對象：1.普通個案（長者、傷殘人士及家庭個案）及；

2.傷殘及體弱個案（受損程度達中度至嚴重的長者及嚴重殘疾人士）

長者支援服務／隱蔽長者服務

以展外的工作手法，發掘社區內缺乏支援的獨居長者；透過組織和培訓義工，為有需要之獨居長者提供電話慰問，探訪、個人協助及轉介服務等；隱蔽長者服務以發掘未有接受支援服務而又有支援需要的長者提供支援服務，擴闊他們社交生活，建立社區網絡；使長者繼續在社區中安享晚年。

護老者服務

透過社區資訊、護老資源、技巧訓練和減壓活動等，提升護老者自我健康管理的能力，達致舒緩情緒和壓力。

飯堂膳食、洗衣及浴室服務

為有需要之長者提供均衡營養的早、午、晚餐；相宜的洗衣及乾衣服務；並設有浴室服務。