



	機構名稱 及聯絡電話	地址	服務時間	服務內容					
				日間照顧	運動	到戶	陪診服務	復康儀器	其他推介服務
1	基督教宣道會翠樂長者睦鄰中心 電話：2814 9701	柴灣翠灣街 26 號翠樂邨翠祿樓地下	星期三及五 上午 8 時半至 下午 4 時		✓			物理治療痛症治療儀器包括：拉腰拉頸機、干擾電波治療機、超聲波治療機等及物理治療訓練器材包括：橡筋帶、健身球、練力器等	物理治療服務及健康諮詢
2	靈實長者日間暨復康中心(港島東)/靈實全護通 電話：2670 9025/2663 3001	筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座地下低層 B 室	星期一至六 上午 8 時至 下午 6 時	✓ 可提供早點午餐及茶點	✓	✓	✓	聲波肌肉訓練汞震動治療儀器、電動站立輪椅、跑步機、止痛及肌肉刺激器、被動單車、健身球、上下肢主動 / 被動式運動儀器	到戶護理服務、中醫、職業/物理治療師到戶服務
3	東華三院方樹泉社會服務大樓 電話：2535 8513	筲箕灣寶文街 6 號方樹泉社會服務大樓	星期二及四 上午 9 時至 下午 12 時 15 分		✓				物理治療門診服務
4	聖雅各福群會 頤·在家安老策劃服務 電話：8100 0659 / 2856 2001	筲箕灣愛東邨愛寶樓雅明灣畔護養院一樓	星期一至六 上午 8 時至 下午 6 時	✓ 早午餐及下午茶	✓	✓ (包括復康運動)	✓	✓被動企輪椅及被動單車	物理治療及職業治療服務 (可到戶評估)
5	循道衛理健樂軒 電話：2967 4983	香港筲箕灣愛東邨愛善樓地下 G03A	星期一至五 上午 9 時至中午 12 時 及下午 1 時至 下午 5 時 星期六 午 9 時至 下午 1 時	✓ 可提供早點午餐及茶點	✓			✓Shoulder exerciser ✓拉手繩器 ✓被動單車	方型踏步運動 Music Care 活動 太極運動 讚美操
6	香港家庭福利會維健坊 電話：2561 3362	北角渣華道 210 號地下	星期一至六 上午 8 時至 下午 6 時	✓ (可有飯餐安排)	✓	✓	✓	✓電動站立式輪椅、 下肢主動/被動單車	中心或到戶物理/職業治療及護理服務、到戶照顧者訓練
7	循道衛理社區照顧中心 (東區) 電話：2570 0311	北角英皇道 388 號北港商業大廈 3 樓 A 座	星期一至六 上午 8 時至 下午 6 時	✓ 可提供早點午餐及茶點	✓			✓ Shoulder exerciser、 拉手繩器、被動單車	職業/物理治療師到戶服務
8	東華三院富晴長者日間護理中心 電話：2481 1566	北角北角道 16 號蘇浙大廈 1 樓	星期一至六 上午 8 時至 下午 6 時	✓ 午餐另計	✓			✓ 全身震動機、上下肢主動/ 被動單車、超聲波等	日本引入的「心身機能活性運動療法」、專門認知障礙症訓練
9	循道衛理灣仔長者服務中心 電話：2527 4123	灣仔莊士敦道 211 號地下至 2 樓	星期一至六 上午 8 時至 下午 6 時		✓	✓		✓備有手提超聲波機及電療儀器供到戶服務	物理治療師到戶服務
10	東華三院高黃慕貞紀念 全人健康中心 電話：2574 0200	灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院社區日間醫療中心地下	星期一至五 上午 9 時至下午 6 時 星期六 上午 9 時至下午 3 時		✓			✓ 衝擊波; 遠紅外線儀器; 減重步行訓練儀器(Litegait); 重力振動治療; 電刺激機械腳踏步訓練器	個別物理治療
11	基督教靈實協會 靈實日間社區康復中心 電話：3553 3188	灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院社區日間醫療中心 1 樓	星期一至五 上午 8 時至下午 6 時 星期六 上午 8 時至下午 1 時		✓			物理治療痛症治療儀器及 物理及職業治療訓練器材	提供物理治療及職業治療服務
12	聖雅各福群會 賽馬會 R3 綜合體健中心 電話：25962 770	灣仔堅尼地道 112 號 13 樓(由聖雅各堂教會大樓地下進入)	星期一至五 上午 9 時至下午 7 時 星期六 上午 9 時至下午 5 時		✓	✓ 家居到戶物理治療		✓ 衝擊波治療儀 激光治療儀 磁熱震治療儀	結合物理治療師/健體教練與及專項運動教練, 提供更全面的, 更由個案作主導的復康治療



	機構名稱 及聯絡電話	地址	網址	可用長者 社區照顧 服務券	地區	服務 對象	費用 (參考)	交通接載
1	基督教宣道會翠樂長者睦鄰中心 電話：2814 9701	柴灣翠灣街 26 號翠樂 邨翠綠樓地下	http://www.cmasshk.org/we b_elderly/tsuilok/		柴灣	50 歲 以上	物理治療服務：綜援或低收入家庭*:\$20, 60 歲以上長者:\$80, 50 歲或以上(已退休人士):\$200 *低收入家庭為每月家庭收入少於家庭住戶每 月入息中位數 75%	無
2	靈實長者日間暨復康中心(港島東) /靈實全護通 電話：2670 9025/2663 3001	筲箕灣阿公岩道 25 號 明華大廈 A 座地下低 層 B 室	http://www.totalcare.org.hk /	✓	筲箕灣	50 歲 以上	物理治療計劃復康運動(小組形式): \$135/小時 物理治療計劃復康運動(個人): \$290/小時 物理/職業治療師個別評估及提供訓練: \$700-\$1,300/45 分鐘	來回車費 視乎地區收費
3	東華三院方樹泉社會服務大樓 電話：2535 8513	筲箕灣寶文街 6 號方 樹泉社會服務大樓	NA		筲箕灣	不限	強骨健體班收費: \$140-\$160 復康門診收費: \$170-\$220	只限強骨健體班 來回車費:\$40
4	聖雅各福群會 頤·在家安老策劃服務 電話：8100 0659 / 2856 2001	筲箕灣愛東邨愛寶樓 雅明灣畔護理院一樓	http://www.sjscare.org/b ig5/sj040236.htm	✓	筲箕灣	55 歲 以上	到戶：陪伴服務\$62-\$65/小時,照顧服務\$80-\$95, 復康運動\$130-\$145/小時; 日間中心:\$330-\$370 治療師上門服務: \$800 /小時	來回車費 視乎地區而定 \$50-\$90
5	循道衛理健樂軒 電話：2967 4983	香港筲箕灣愛東邨愛 善樓地下 G03A	NA	✓	筲箕灣	60 歲 以上	全日日間暫託：\$340/ 8 小時 半日日間暫託：\$160/ 4 小時(上午/下午)	暫時未能提供
6	香港家庭福利會維健坊 電話：2561 3362	北角渣華道 210 號地 下	www.vivahkfw.com	✓	北角	不限	到戶照顧: \$90/小時 到戶復康/護理: \$125/小時 日間照顧：\$150/節 (交通及午餐另計) 物理治療/職業治療/護理服務 中心：\$300-400 /小時 到戶：\$400-500 /小時 到戶照顧者訓練：\$900/3 堂 (尚有服務優惠套餐，請向中心查詢)	日間護理車費來回 \$40-\$90 (視乎區域而定)
7	循道衛理社區照顧中心(東區) 電話：2570 0311	北角英皇道 388 號北 港商業大廈 3 樓 A 座	http://www.methodist-centr e.com/decc/decc.htm	✓	北角	不限	全日日間暫託：\$340/ 8 小時 半日日間暫託：\$160/ 4 小時(上午/下午)	灣仔至筲箕灣 單程\$30,來回\$50 杏花村、柴灣及小西灣 單程\$40,來回\$70
8	東華三院富晴長者日間護理中心 電話：2481 1566	北角北角道 16 號蘇浙 大廈 1 樓	http://www.tungwahcsd.org/tc /our-services/elderly-services/ day-care-centre-for-the-elderl y/FLDCCE/introduction	✓	北角	50 歲 以上	日間照顧：\$300/日 午餐：\$25/餐	車費來回 \$40 - \$80 (視乎區域而定)
9	循道衛理灣仔長者服務中心 電話：2527 4123	灣仔莊士敦道 211 號 地下至 2 樓	http://www.methodist-centr e.com/decc/decc.htm		灣仔	50 歲 以上	到戶：物理治療師提供訓練 \$450 半小時 運動班按個別班組收費	
10	東華三院高黃慕貞紀念 全人健康中心 電話：2574 0200	灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院社區日 間醫療中心地下	http://hhc.tungwahcsd.org/		灣仔	不限	物理治療門診服務 中心: \$360-\$480/次; 到戶: \$1500/次 電刺激機械腳踏步訓練器: \$800/次, \$6,000/8 次	只限復康運動班 車費來回:\$40
11	基督教靈實協會 靈實日間社區康復中心 電話：3553 3188	灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院社區日 間醫療中心 1 樓	http://www.hohcs.org.hk/re hab4.php		灣仔	不限	中心: \$60 或\$100 (按家庭收入中位數)	車費單程: \$10-\$15
12	聖雅各福群會 賽馬會 R3 綜合體健中心 電話：2596 2770	灣仔堅尼地道 112 號 13 樓(由聖雅各堂教會大樓 地下進入)	http://physio.sjs.org.hk	✓	灣仔	不限	物理治療服務 中心：長者: \$360, 非長者:\$450-\$550 到戶: \$900-\$1200	無