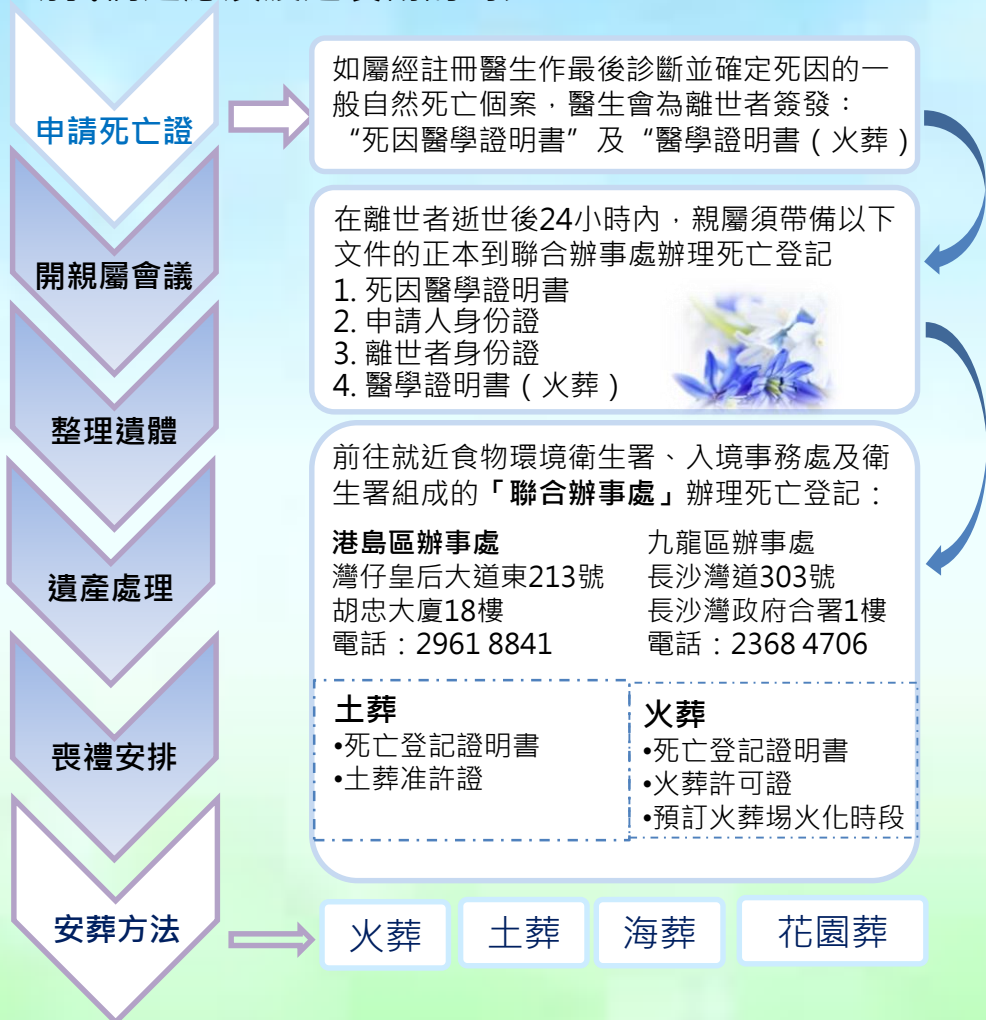




我要怎樣辦理他／她的身後事？



「有生，必有死」，這是人生的必然經歷。多了解面對親人過世的心理反應，並以坦然開放的態度去面對，有助我們適應及渡過哀傷的時刻。



一份深切的慰問

Sincere Condolences

親人離世，心情難過在所難免，有些人會哭泣、呼天搶地或自我隔離，有些人會感到內疚、傷痛，亦有些人會感到身體不適、失眠等。

如情況持續及影響日常生活，不要猶豫，請尋找協助及輔導服務！

面對失去、哀傷與死亡的壓力 以下建議或許可以幫到你

- 鼓勵喪親者表達哀傷心情
- 如喪親者表示不願多講，請尊重其意願，不可勉強
- 耐心聆聽喪親者的心聲感受，不要厭煩其說話內容重覆、瑣碎或不切實際
- 接受不同人可能有不同的哀傷反應，不要作出批評
- 告訴喪親者哀傷的反應是正常的
- 提醒喪親者要自我愛惜，保重身心
- 鼓勵喪親者把精神寄託在別的人和事上
- 如有需要可鼓勵喪親者接受輔導服務



詳情可向聯合辦事處查詢。



有關喪親及後事安排的社區資源 Community Resources for Bereavement

有關喪親及善別輔導 Counselling and Welfare Services

機構	Organization	網頁 Website	電話 Phone
曷明會	Comfort Care Concern	www.cccg.org.hk	2361 6606
善寧會(善別輔導服務)	Society for the Promotion of Hospice Care(support service for bereaved)	www.hospicecare.org.hk	2725 7693
癌症基金會 - 癌協熱線	CancerLink Hotline	www.cancer-fund.org	3667 3000
明愛向晴軒(24小時熱線)	Caritas Family Crisis Support Centre (24-hour Hotline)	fcsc.caritas.org.hk	18288
社會福利署(熱線)	Social Welfare Department Hotline	www.swd.gov.hk	2343 2255
生命熱線 (24小時熱線)	Suicide Prevention Service (24-hour Hotline)	www.sps.org.hk	2382 0000
香港撒瑪利亞防止自殺會 (24小時熱線)	The Samaritan Befrienders Hong Kong (24-hour Hotline)	www.sbhk.org.hk	2389 2222

有關後事安排及遺體處理 Funeral and Arrangement of Human Remains

機構	Organization	網頁 Website	電話 Phone
食物環境衛生署港島辦事處	Food and Environmental Hygiene Department	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/index.html	2570 4318
●火葬服務	●Crematoria Services	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/booking.html	
●土葬服務	●Coffin Burial	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/land.html	
●靈灰龕	●Niche	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/application.html	
●遺體出入口服務	●Import and Export of Human Remains	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/info_body.html	
華人永遠墳場管理委員	The Board of Management of The Chinese Permanent Cemeteries	www.bmcpc.org.hk	2511 1116
華人基督教聯會(墓園部)	The Hong Kong Chinese Christian Churches Union	www.hkcccu.org.hk/CS/index.html	2817 1821
天主教墳場	Vicar General's Office	vgoffice.catholic.org.hk/chi_main.html	2745 4220
香港佛教聯合會	Hong Kong Buddhist Association	www.hkbuddhist.org/index.html	2574 9371
香港回教信託基金總會	The Incorporated Trustees of the Islamic Community Fund of Hong Kong	www.islamictrusthk.org	2575 2967
香港印度教廟	Hindu Temple of Hong Kong	hinduassociationhk.com/index.html	2724 5925
東華三院社會服務科 公共服務部殯儀服務	Tung Wah Group of Hospitals Community Services / Traditional Services	funeralservices.tungwahcsd.org/	2303 1234
香港殯儀資料庫	Funeral Hong Kong	www.funeralhongkong.com/	2303 1234
私營骨灰龕資料	Information on Private Columbaria	www.devb.gov.hk/tc/issues_in_focus/private_columbaria/index.html	

