

# 愛豪不止息

朱仁豪母親

如果豪仔仍然在世我及丈夫已經成了父母5個多月。雖然豪仔出生了8天便過身，但是我和丈夫依然以我們的寶貝仔而自豪... ..

豪仔過身那天剛巧是我出院那天，他沒有和我們一起返家；沒有歡天喜地的快樂，只有講不清的空虛及哀傷；沒有因溢奶而來興奮，卻有數不盡的無奈及孤單；經歷過生產及剖腹的身體彷彿正在徐徐復原，心靈的陣痛正步步來襲... ..

## 我能做什麼？

做得最多的是哭，由初初的眼淚是控制不了的，哭到頭昏腦脹，到後來總算有跡可尋：例如電視的動物紀錄片旁白一句「母子重逢」已經足以令我哭如決堤；再到後來知道有長輩覺得我身體唔夠好，保唔著阿仔，令我既悲又憤，接著又是多次又多次然後又多次的狂哭。哭真是最療癒，豪仔，你的來臨除了把媽媽一直唔太用的抗生素及止痛藥配額一次過大用特用外，亦開墾了媽媽生命更澎湃淚泉，可幸的是，爸爸唔介意媽媽成了超級大喊包，而且很體諒。



除了哭成淚人之外，找可信任的人陪伴或傾訴、見輔導、寫信、編織、唱歌、種植、參與思親活動、同路人分享會、看相關書籍、影片、參與慈善捐款或義工活動等等我都試過，的確都對舒緩哀傷有一定的幫助。最有趣是用了豪仔的名去捐款，因為會不定期收到寄給阿仔的信件，我和丈夫都體驗一下做阿仔既監護人既快樂，助人又自助。

又於思親活動、同路人分享會認識了一些爸爸媽媽，即使大家背景及經歷不相同，彼此分享依然很有共鳴，父母的愛沒有因為寶寶生命流逝而消失，我們仍然可以體驗與其他家長的互助交流，真是感謝姑娘的轉介及邀請。

想起豪仔的點滴，淚雖然受到控制了，愛豪仔的生命的功課依然每天都繼續，知道父母不能永遠陪伴著孩子，但可以努力送上無限的真情及祝福：說美好的話、做美好的事。

曾經看過資料全球每年有110萬於37週或之前出生的早產嬰兒死亡，但我深信父母與子女的愛是永不止息... ..

