

東華東院內科及復康科

病人出院家居教育 - 口腔護理

(清醒之患者)

目的

- 清除口腔內的食物殘渣
- 減少牙菌膜積聚, 預防牙患
- 保持口腔清潔及舒適



物品的準備

- 漱口水、開水、杯
- 牙刷
- 含氟化物牙膏
- 毛巾或膠墊
- 手套
- 潤唇膏



2 為患者作準備

- 協助患者坐起
- 替患者鋪上毛巾
- 檢查口腔內有沒有損傷、假牙、鬆牙或異物
- 有假牙者應先取出假牙



清潔口腔程序

3



- 把適量含氟化物牙膏擠在牙刷上
- 刷毛要成45度角，斜放在牙齦外側邊緣
 - 先刷外側面
 - 再刷內側面
 - 之後再刷咀嚼面
 - 輕柔刷洗舌苔
- 刷牙後，以清水或漱口水徹底漱口

清潔口腔後護理

4

- 為患者塗上潤唇膏
- 清潔及收拾物品
- 整理患者舒適



注意事項



- 刷牙時，以三隻為一組，每一組擦10次
- 如果患者出現嘔吐反應，要停止清潔，讓患者稍作休息

