

目的

- 減少牙菌膜黏附在假牙上，預防牙患
- 保持口腔清潔



物品的準備

- 凍開水
- 假牙清潔片
- 軟毛牙刷
- 假牙盒



1

清洗程序

- 取出假牙後，檢查假牙是否完整，有沒有破損或尖突處
- 用清水和軟毛牙刷刷洗假牙
 - 先刷假牙外側面
 - 再刷內側面
 - 再刷咀嚼面
- 用清水沖洗



使用假牙清潔片

- 準備一個適合假牙大細的容器
- 倒入凍開水直至完整覆蓋假牙
- 放一粒假牙清潔片，浸5至10分鐘
- 之後取出假牙用清水清洗乾淨

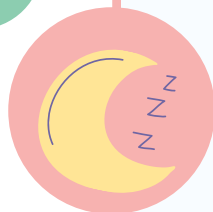


3

睡覺前之護理

- 取出假牙，浸在凍開水，避免假牙乾燥龜裂

4



注意事項

- 不可使用一般牙膏清潔假牙，以免造成假牙表面的磨損
- 刷洗假牙要輕柔，要單方向刷
- 假牙鈎子的部份要仔細刷乾淨
- 不可使用熱水浸假牙，以免假牙變形

