



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

# 東華東院內科及復康科

## 病人出院家居教育 - 口腔護理

### (鼻胃管餵飼之患者)



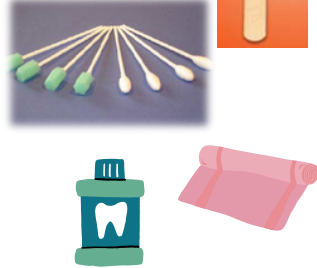
## 目的

- 清除痰涎，以免在口腔內積聚
- 減少牙菌膜積聚, 預防牙患
- 保持口腔清潔及舒適



## 物品的準備

- 漱口水、開水、杯
- 清潔棒
- 紗布舌壓
- 毛巾或膠墊
- 手套
- 潤唇膏



1

2

## 為患者作準備

- 協助患者半坐卧及打側頭部
- 替患者鋪上毛巾
- 檢查口腔內有沒有損傷、假牙、鬆牙或異物
- 有假牙者應先取出假牙



## 清潔口腔程序

- 將清潔棒沾上開水或漱口水
- 用清潔棒清潔患者口腔
- 清潔次序:
  - 面頰兩側口腔黏膜
  - 上頷牙齦 -> 下頷牙齦 -> 咀嚼面
  - 輕柔清潔上顎、舌面及舌底
  - 清潔嘴唇

3



## 清潔口腔後護理

- 為患者塗上潤唇膏
- 清潔及收拾物品
- 協助患者躺臥舒適位置

4



## 注意事項

- 清潔棒切勿過濕，以避免水份流入呼吸道，引起氣哽
- 清潔口腔時，避免觸碰到咽喉敏感部位
- 如果患者出現嘔吐反應，要停止清潔，讓患者稍作休息

