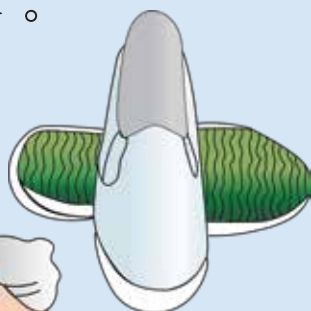




4. 要聽從醫護人員講解藥物的作用及副作用，以減低因藥物影響而誘發跌倒的風險。

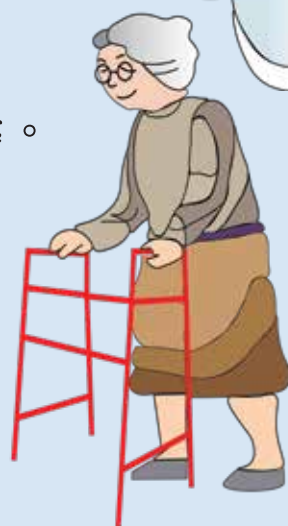
5. 要留意褲子是否過長及建議穿著合適的防滑運動鞋。



6. 按需要佩戴合適的眼鏡或助聽器。



7. 按需要使用合適的步行輔助工具，如拐杖、步行架，切勿使用雨傘作拐杖用途。



8. 起立或轉換姿勢時不要太急速，不可用移動性傢俱作扶持。例如：病人檯、床頭櫃、床、鹽水架等。

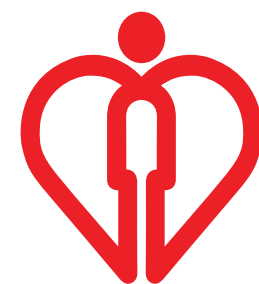
9. 在病床、床邊和洗手間如廁時，應格外留神並適當地使用扶手，可使用叫人鐘向醫護人員尋求協助。



10. 留意病房內的環境，避免在床周邊存放雜物，要保持光線充足及留心地面濕滑警告。

11. 病床高度要適中或較低位置，以減低跌倒風險。

12. 如探訪者需解開病人之安全背心，請先諮詢病房當值醫護人員，期間探訪者必須陪伴在側；離開前應通知病房職員為病人穿回安全背心。



東華東院



預防跌倒小冊子

